



La transition démographique : définition simple et exercices corrigés

Comprends la transition démographique en Seconde : définition, phases, méthode, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer.

histoire-géographie lycée

Seconde

La transition démographique est le passage d'un régime où natalité et mortalité sont élevées et à peu près équilibrées à un régime où elles sont faibles et de nouveau équilibrées. Entre les deux, la population augmente fortement, car la mortalité recule avant la natalité.

Un pays dont le nombre de naissances baisse voit-il forcément sa population diminuer ? Beaucoup d'élèves répondent oui, et ils se trompent. Quand je corrige des copies, cette confusion revient sans cesse. Pour la lever, tu vas lire deux courbes, natalité et mortalité, puis mesurer l'écart entre elles. Cette méthode en trois gestes situe n'importe quel pays sur les phases de la transition.

La transition démographique : définition simple pour la Seconde

La transition démographique est le passage d'un régime traditionnel, où la natalité et la mortalité sont élevées et à peu près équilibrées, à un régime moderne, où elles sont faibles et de nouveau équilibrées.

C'est la formulation qu'emploie l'INED.

Quelques mots suffisent pour lire n'importe quel énoncé. La **natalité** compte les naissances de l'année pour 1 000 habitants, la **mortalité** compte les décès sur la même base, et la **fécondité** mesure le nombre moyen d'enfants par femme. Le **taux d'accroissement naturel** est la différence entre natalité et mortalité : avec 30 ‰ de natalité et 10 ‰ de mortalité, il vaut 20 ‰, soit 2 %. Il ne tient pas compte des migrations. Le **régime démographique** désigne la

combinaison de ces niveaux dans un pays à une époque donnée. Dernier repère : l'**indice de fécondité de remplacement** est de 2,1 enfants par femme, seuil qui permet à une génération de se renouveler. Ce vocabulaire sert dans tout le chapitre « Des trajectoires démographiques différenciées dans le monde ».

Ce que veut dire démographique, et pourquoi on parle de trajectoire

Est **démographique** tout ce qui concerne l'étude des populations : leur nombre, leur âge, les naissances, les décès et les déplacements. Une **trajectoire démographique** est le chemin suivi par un pays dans le temps, la succession de ses niveaux de natalité, de mortalité et de croissance. Deux pays peuvent arriver au même régime moderne par des trajectoires très différentes, surtout par leur durée.

La transition démographique · Ined, Institut national d'études démographiques

Les phases de la transition démographique, une par une

Quatre phases suffisent en Seconde, et l'ordre compte plus que les valeurs. Dans la **phase 1**, le régime traditionnel, naissances et décès sont nombreux et se compensent : la population stagne ou progresse à peine, car famines et épidémies frappent régulièrement. La **phase 2** s'ouvre quand la mortalité recule alors que la natalité reste haute : l'écart s'élargit et la croissance devient forte. En **phase 3**, la natalité baisse à son tour, l'écart se referme et la croissance ralentit. La **phase 4**, le régime moderne, retrouve un équilibre à bas niveau.

Certains auteurs ajoutent une **cinquième phase** : fécondité très basse, croissance naturelle nulle ou négative, et **pyramide des âges** qui se déforme au profit des personnes âgées. Elle n'est pas toujours exigée au contrôle : garde-la comme nuance. Le schéma reste un modèle, pas une loi.

Phase	Natalité	Mortalité	Croissance naturelle
1. Régime traditionnel	élevée	élevée	faible
2. Baisse de la mortalité	élevée	en baisse	forte
3. Baisse de la natalité	en baisse	faible	en ralentissement

Phase	Natalité	Mortalité	Croissance naturelle
4. Régime moderne	faible	faible	faible
5. Selon les auteurs	très faible	faible	nulle ou négative

Pourquoi la mortalité baisse d'abord, puis la natalité

La mortalité recule la première parce que ses causes se traitent de l'extérieur, presque sans changer les habitudes des familles. **Vaccination**, hygiène (eau potable, évacuation des déchets), meilleure alimentation et **santé publique** font reculer surtout la mortalité des enfants. La natalité dépend de choix intimes et met une ou deux générations à suivre. Elle baisse avec la scolarisation, en particulier l'**éducation des filles**, avec le nouveau statut des femmes (travail, contraception), avec l'urbanisation et avec le coût de l'enfant. Ce **décalage** est le moteur de la forte croissance de la phase 2.

Voici l'erreur classique en copie : « la natalité baisse, donc la population diminue ». Prenons un pays fictif dont la natalité passe de 40 ‰ à 28 ‰ pendant que la mortalité reste à 8 ‰. La natalité a perdu 12 points, mais l'accroissement naturel vaut encore 20 ‰, soit 2 ‰ par an. La population augmente toujours, moins vite qu'avant (32 ‰ au départ). Le critère décisif est le **signe de l'écart** : le solde naturel ne devient négatif que si la mortalité dépasse la natalité.



Des trajectoires très différentes : Suède, Corée du Sud, Afrique de l'Ouest

Deux siècles et demi contre 60 ans : l'écart entre la **Suède** et la **Corée du Sud** pour atteindre le seuil de 2,1 enfants par femme montre que le rythme varie énormément. La transition suédoise a laissé aux sociétés le temps d'adapter écoles, logements et emplois. La transition sud-coréenne concentre la forte croissance et le changement des structures sur deux ou trois générations. Aller vite n'est ni un mérite ni un défaut : le contexte diffère, et les problèmes d'organisation aussi.

L'**Afrique de l'Ouest** illustre le troisième cas, celui d'une transition **encore en cours**. D'après l'AFD, la population mondiale continuera de croître rapidement dans les décennies qui viennent, d'abord sur le continent africain. Nuance : la région regroupe des pays qui n'en sont pas au même point, certains plutôt en phase 2, d'autres déjà engagés dans la baisse de la natalité. C'est l'idée de **trajectoires différenciées** : mêmes phases, dates de départ et vitesses différentes.

Où en est la France dans sa transition démographique ?

La **France** est un pays de **régime moderne** : natalité et mortalité y sont faibles. Sa population vieillit par le bas, avec une part des 0-15 ans qui diminue, et par le haut, avec une part des plus de 65 ans qui augmente. Vieillesse ne veut pas dire disparition : la structure par âge change avant que le nombre d'habitants ne baisse, si tant est qu'il baisse.

Méthode pour situer un pays sur le schéma en trois gestes

Face à un graphique ou à un tableau de données, trois gestes suffisent, dans cet ordre :

1. **Repère la courbe qui bouge en premier.** Si seule la mortalité descend, le pays est en phase 2. Si la natalité décroche à son tour, il passe en phase 3.
2. **Lis l'écart** entre natalité et mortalité, en ‰. Plus il est grand, plus la croissance est forte (10 ‰ valent 1 %). Un écart proche de zéro signale un régime traditionnel ou moderne.
3. **Nomme la phase et justifie** avec deux valeurs lues et leur date.

Application à « Terrania », pays fictif : en 1990, natalité de 38 ‰ et mortalité de 9 ‰ ; en 2020, natalité de 24 ‰ et mortalité de 6 ‰. La mortalité était déjà basse en 1990 et c'est la natalité qui recule ensuite. L'écart passe de 29 ‰ (2,9 %) à 18 ‰ (1,8 %). Conclusion rédigée : « En 2020, Terrania est en phase 3, car sa natalité baisse (24 ‰) tandis que sa mortalité est faible (6 ‰) ; l'accroissement naturel reste positif, à 18 ‰. »

Point de vigilance : la natalité de Terrania a perdu 14 points en trente ans et pourtant sa population **continue de croître**. Seul le signe de l'écart tranche.

Que veut dire « démographique » ?

Le mot qualifie tout ce qui concerne l'étude des populations : leur nombre, leur âge, les naissances, les décès et les migrations. La situation démographique d'un pays est l'état de ces données à une date donnée, comme une photographie, alors que sa trajectoire en montre l'évolution.

Quelles sont les causes de la transition démographique ?

La mortalité baisse grâce à la vaccination, à l'hygiène, à une meilleure alimentation et à la santé publique. La natalité baisse ensuite, plus lentement, avec la scolarisation des filles, le nouveau statut des femmes, la contraception, l'urbanisation et le coût de l'enfant.

Qu'est-ce qu'une trajectoire démographique ?

C'est le chemin suivi par un pays dans le temps : la succession de ses niveaux de natalité, de mortalité et de croissance. Deux pays peuvent atteindre le même régime moderne par des trajectoires différentes, notamment par leur rythme, lent pour la Suède, rapide pour la Corée du Sud.

La France est un pays de régime moderne : natalité et mortalité y sont faibles. Sa population vieillit par le bas, avec une part des 0-15 ans qui diminue, et par le haut, avec une part des plus de 65 ans qui augmente, ce qui est un fait majeur du XXI^e siècle.

Comment définir la transition démographique en 5ème ?

En version simple : c'est le moment où un pays passe de beaucoup de naissances et beaucoup de décès à peu de naissances et peu de décès. Pendant ce passage, la population augmente vite, parce que les décès diminuent avant les naissances.

Quelles sont les phases de la transition démographique ?

Il y en a quatre : régime traditionnel (natalité et mortalité élevées), baisse de la mortalité avec forte croissance, baisse de la natalité avec croissance ralentie, puis régime moderne (natalité et mortalité faibles). Certains auteurs ajoutent une cinquième phase de fécondité très basse, avec vieillissement.

Retiens l'essentiel : la mortalité baisse d'abord, la natalité suit plus tard, et la population croît tant que l'écart persiste. Imprime la fiche, remplis ton prénom et la date, fais les exercices sans regarder la correction, puis compare tes réponses. Refais ensuite ceux où tu as hésité : c'est là que tu gagnes le plus de points au contrôle.

[Continue sur hglycee.fr](https://hglycee.fr)

Hglycee - Document pédagogique