



Tracé du Tour de France 2023 : parcours clair et repères clés

Découvrez le tracé du Tour de France 2023 : départ de Bilbao, 21 étapes, Pyrénées, Alpes, contre-la-montre et arrivée à Paris.

histoire-géographie lycée

Le tracé du Tour de France 2023 relie Bilbao à Paris en 21 étapes, du 1er au 23 juillet, avec 2 contre-la-montre et de grands passages par les Pyrénées, le Massif central, le Jura, les Alpes et les Vosges. Son parcours est marqué par un départ basque très nerveux, le retour du Puy de Dôme et plusieurs étapes de montagne décisives.

Vous cherchez la carte utile, pas la liste interminable de 21 fiches ? C'est exactement l'angle que je retiens. Quand j'analyse un parcours, je regarde d'abord ce qui compte vraiment : où se placent les blocs de difficulté, combien d'étapes peuvent créer de gros écarts, et à quel moment le tracé bascule d'une course d'usure à une course d'élimination. Le Tour de France 2023 est un bon cas d'école : départ à Bilbao, relief immédiat, Pyrénées assez tôt, retour marquant du Puy de Dôme, puis Alpes et Est de la France avant Paris. En clair, un parcours dense, lisible, et pensé pour produire du mouvement.

En bref : les réponses rapides

Quelles sont les étapes de montagne les plus importantes du Tour de France 2023 ? — Les secteurs les plus décisifs se concentrent dans les Pyrénées, le Puy de Dôme et surtout les Alpes, avec des noms-clés comme le Tourmalet, le Grand Colombier et le col de la Loze.

Pourquoi le départ 2023 a-t-il lieu à Bilbao ? — Le grand départ à Bilbao met en avant la dimension internationale du Tour et la proximité transfrontalière du Pays basque espagnol avec le Sud-Ouest français.

Combien de contre-la-montre compte le Tour de France 2023 ? — Le parcours 2023 comprend deux contre-la-montre, un élément important car ce type d'étape peut créer des écarts sans l'effet d'aspiration du peloton.

Le tracé 2023 favorise-t-il les sprinteurs ou les grimpeurs ? — Globalement, le parcours 2023 favorise davantage les coureurs solides en montagne et sur terrains accidentés, même si plusieurs étapes restent ouvertes aux sprinteurs.

Le tracé du Tour de France 2023 en un coup d'œil

Le **Tour de France 2023** s'est élancé de **Bilbao** le **1er juillet** et s'est achevé à **Paris** le **23 juillet**, sur les **Champs-Élysées**. Le tracé relie le **Pays basque espagnol**, les Pyrénées, le Massif central, les Alpes puis l'Est, avec **21 étapes**, **2 contre-la-montre** et plusieurs cols décisifs. En lecture simple, le **tracé du Tour de France 2023** suit une logique ouest-sud-centre-est, claire sur la carte et rentable à retenir.

Ce **parcours Tour de France 2023** a marqué les observateurs pour une raison simple : il use vite les leaders. Départ à l'étranger. Relief immédiat. Pyrénées tôt dans la course. Puis un bloc central casse-pattes avant les Alpes. La *Grande Boucle* 2023 ne laisse presque aucun temps mort. Autre repère fort : le retour du **Puy de Dôme**, lieu symbolique absent depuis des décennies, qui a redonné une vraie signature géographique au **tour de France 2023 parcours détaillé**. Si vous cherchez une **carte du Tour de France 2023**, un *programme complet* ou une présentation des étapes, l'idée utile est celle-ci : quelques zones concentrent l'essentiel des écarts, pas les 21 journées au même niveau.

| Donnée clé | Repère | Impact lecture du parcours |
|------------------|----------------------------------|--|
| Départ | Bilbao , 1er juillet | Grand départ étranger, entrée immédiate dans le relief |
| Arrivée | Paris , 23 juillet | Final classique sur les Champs-Élysées |
| Format | 21 étapes | Lecture complète sans dispersion |
| Chrono | 2 contre-la-montre | Écarts individuels non négligeables |
| Logique spatiale | Ouest → sud → centre → est | Carte mentale rapide et efficace |

À retenir : départ à **Bilbao**, arrivée à **Paris**, **21 étapes**, **2 chronos**, grands repères majeurs : **Pays basque espagnol**, Pyrénées, Massif central, Alpes, Est de la France.

Exemple-minute : pour résumer le parcours en 10 secondes, pensez *Bilbao, Pyrénées, centre, Alpes, Paris*.

⚠ Ne pas réduire le parcours 2023 aux seules Alpes : le départ basque et le retour du **Puy de Dôme** comptent autant dans la logique d'ensemble que les grands cols finaux.

Carte et logique géographique : comment le parcours 2023 traverse la France

La **carte tour de france 2023** est très lisible : départ au **Pays basque** espagnol, entrée par le Sud-Ouest, passage décisif dans les **Pyrénées**, remontée vers le **Massif central**, bascule dans les **Alpes**, crochet par les **Vosges** et l'Est, puis arrivée classique à Paris. Le tracé cherche deux choses à la fois : du spectacle et une sélection progressive.

Vu comme une carte de géographie appliquée, le Tour 2023 enchaîne des ensembles cohérents. Le départ autour de **Bayonne** place d'abord le peloton sur une façade atlantique et un piémont basque nerveux, où les routes sont rarement plates longtemps. Puis viennent **Dax** et **Nogaro**, dans un Sud-Ouest plus ouvert, favorable aux étapes rapides et aux sprints, car les vallées de circulation y sont plus lisibles et le relief moins cassant. Le bloc suivant change tout : **Pau**, **Laruns** et le **Tourmalet** font entrer dans la haute montagne, avec des écarts créés par l'accumulation des cols plus que par un seul mur. C'est là que le **parcours tour de france 2023 profil** devient vraiment sélectif. Ensuite, la remontée vers le **Puy de Dôme** montre une autre logique : le **Massif central** n'offre pas l'altitude des Alpes, mais il use par ses enchaînements, ses pentes irrégulières et ses routes moins roulantes. Relief moins haut, fatigue très réelle.

| Zone traversée | Type d'étape dominant | Ce qui peut faire des écarts |
|-----------------------------------|-----------------------|---|
| Pays basque | Accidenté, puncheurs | Côtes courtes, placement, routes sinueuses |
| Sud-Ouest : Bayonne, Dax, Nogaro | Sprint, transition | Bordures, vent, final rapide |
| Pyrénées : Pau, Laruns, Tourmalet | Haute montagne | Cols longs, défaillances, enchaînement des ascensions |

| Zone traversée | Type d'étape dominant | Ce qui peut faire des écarts |
|--|-----------------------|--|
| Massif central : Puy de Dôme | Montagne usante | Rythme irrégulier, pente finale, fatigue cumulée |
| Alpes : Grand Colombier, col de la Loze | Très haute montagne | Ascensions longues, altitude, écarts majeurs |
| Est et Vosges : Markstein, Ballon d'Alsace | Accidenté à montagne | Répétition des bosses, placement, jambes déjà entamées |

La fin du tracé est pensée comme une montée en tension. Le passage au **Grand Colombier**, puis au **col de la Loze**, concentre la montagne la plus décisive : longues vallées d'approche, grands cols alpins, écarts parfois irréversibles. C'est le cœur de course. Ensuite, l'Est n'est pas une simple sortie de scène. Avec **Markstein** et le **Ballon d'Alsace**, les **Vosges** remettent du relief sur des organismes déjà entamés, ce qui peut encore renverser un classement. Pour un lecteur qui cherche le **détail étape tour de france 2023** sans ouvrir 21 fiches, la logique est simple : on passe de zones de circulation rapides à des massifs de plus en plus sélectifs. Les **villes traversées tour de france** ne sont donc pas décoratives. Elles signalent un changement de terrain, de vitesse et de risque sportif. C'est une progression propre, presque pédagogique.

I

Tour de France 2023 - Découvrez le parcours en intégralité — Eurosport France

Les grands repères spatiaux à mémoriser sur la carte

Le tracé 2023 se lit vite si l'on retient cinq balises : **départ à Bilbao**, entrée en France par le **Sud-Ouest**, bloc pyrénéen autour de **Pau** et **Laruns**, remontée centrale avec le **Puy de Dôme**, puis séquence alpine jusqu'au **col de la Loze**, avant un final oriental au **Markstein** et l'arrivée à Paris. C'est une carte en diagonale, pas un simple inventaire d'étapes.

La logique géographique est nette. Le Tour part du Pays basque espagnol, bascule ensuite vers la façade sud-ouest française, puis concentre un premier tri sportif dans les Pyrénées, avec Pau comme nœud logistique et Laruns comme repère de haute montagne. En revanche, la course ne file pas directement vers les Alpes : elle remonte d'abord vers le centre, ce qui redonne du poids au *massif central* et au retour très visible du Puy de Dôme. La seconde moitié devient plus orientale et plus sélective, avec le **Grand Colombier** puis le **col de la Loze**, deux marqueurs alpins majeurs. Enfin, le crochet par les Vosges, autour du **Markstein**, sert de dernier filtre avant la bascule finale vers Paris.

Les étapes et secteurs vraiment décisifs du Tour de France 2023

Toutes les étapes ne se valent pas. Sur ce **tour de france 2023 parcours détaillé**, ce qui structure vraiment la lecture du général tient en peu de blocs : **Bilbao et Saint-Sébastien** pour le départ nerveux, **Pau-Laruns** avec le **Tourmalet**, le retour du **Puy de Dôme**, la séquence alpine avec **Grand Colombier** et **col de la Loze**, puis le contre-la-montre final avant Paris. Le reste affine. Ces journées, elles, font basculer le récit.

Pour lire les **étapes du tour de france 2023** sans avaler un *programme complet* de 21 fiches, je regarde cinq critères simples : dénivelé total, longueur, enchaînement des cols, place dans le calendrier, et potentiel d'écarts. En pratique, on peut résumer la dangerosité d'une étape par une logique de rendement : plus la combinaison **dénivelé + pente finale + fatigue cumulée** est forte, plus la capacité à créer des écarts augmente. Les premières journées basques comptent moins en minutes qu'en stress de placement. Ensuite, les arrivées pour puncheurs trient déjà les leaders nerveux des leaders passifs. Puis viennent les vraies zones de vérité : montagne sèche, altitude, répétition. C'est là que le **profil des étapes** devient plus parlant que la simple distance. Dans ce *parcours en détail*, la hiérarchie ne se construit pas partout, seulement sur quelques points de compression du parcours.

| Moment-clé | Pourquoi il compte | Impact probable |
|--------------------------|---|-----------------------------|
| Bilbao / Saint-Sébastien | Routes nerveuses, relief cassant, placement | Cassures, pertes bêtes |
| Pau-Laruns | Grand col, usure, descente finale | Premiers écarts nets |
| Puy de Dôme | Montée finale atypique, effort isolé | Écarts entre leaders |
| Alpes | Accumulation, altitude, cols longs | Bascule du général |
| Contre-la-montre | Effort pur, sans équipiers | Classement figé ou renversé |

1. **Bilbao et Saint-Sébastien** : départ explosif, routes usantes, relief court mais nerveux ; ce n'est pas la haute montagne, pourtant c'est rentable en analyse car les cassures et les erreurs de placement y coûtent vite plus cher que prévu.
2. **Pau-Laruns** avec le **Tourmalet** : première grande journée de montagne vraiment

explicative ; longueur, enchaînement et usure collective en font une étape qui révèle déjà les leaders capables d'encaisser plusieurs pics d'intensité.

3. **Puy de Dôme** : montée rare, finale raide, effort très lisible ; dans une présentation des étapes, c'est un point-clé car la montée terminale réduit les effets tactiques et expose directement la force du jour.

4. **Grand Colombier** puis **col de la Loze** : cœur alpin du parcours en détail ; ici, la répétition des difficultés et la fatigue accumulée créent les plus gros écarts, surtout tard dans la course.

5. **Markstein** puis le contre-la-montre : les Vosges peuvent durcir un classement déjà fragile, mais le chrono final reste la dernière zone à forte valeur explicative, car chacun roule seul et chaque seconde est "propre".

À retenir : pour comprendre le Tour sans relire tout le programme complet, ciblez les étapes où se cumulent relief, position tardive et potentiel d'écarts.

Exemple : une étape de 1000 m de dénivelé en semaine 3 pèse souvent plus qu'une étape vallonnée de début de course.

△ Piège classique : confondre étape "spectaculaire" et étape "décisive" ; dans les étapes du Tour de France 2023, toutes les belles images ne produisent pas de vrais écarts au général.

Pourquoi le Tourmalet, le Puy de Dôme et le col de la Loze comptent plus que le reste

Le Tourmalet, le Puy de Dôme et le col de la Loze concentrent l'essentiel du récit du Tour 2023 : tradition, symbole et sélection extrême. Ce ne sont pas trois cols parmi d'autres, mais trois *points de bascule* capables de redistribuer le classement général, parce qu'ils combinent prestige, pente et timing dans la course.

Le **Tourmalet** incarne la matrice pyrénéenne : long, usant, chargé d'histoire, il sert de test de vérité quand les organismes ont déjà accumulé de la fatigue. Le **Puy de Dôme**, lui, compte davantage par sa singularité que par l'altitude : montée irrégulière, finale étroite, pente qui casse le rythme, et surtout retour hautement symbolique, donc forte pression tactique. En revanche, le **col de la Loze** relève d'une difficulté plus moderne, presque conçue pour faire exploser les écarts : altitude élevée, enchaînement alpin, rampes très dures, gestion d'effort beaucoup plus instable. Si je raisonne en ingénieur, ce sont les trois lieux au meilleur ratio *temps de course / impact sur le général* : le Tourmalet trie, le Puy de Dôme révèle, la Loze peut renverser.

Villes traversées, horaires, diffusion TV : les infos pratiques à extraire du parcours

Pour suivre le Tour de France 2023 sans ouvrir 21 fiches, il faut isoler trois données : **les villes-étapes, les horaires de passage** et la **programmation TV du Tour de France 2023**. Le tracé met surtout en avant **Bilbao, Vitoria-Gasteiz, Saint-Sébastien, Amorebieta-Etxano**, puis **Bayonne, Dax, Nogaro, Pau** et l'arrivée à **Paris**.

La question *quelles sont les villes traversées par le tour de France* mélange en réalité deux niveaux. Le niveau officiel, celui qu'affichent les cartes du Tour, retient surtout les **villes de départ et d'arrivée** de chaque étape : c'est lui qui répond aussi à *où aura lieu le grand départ du Tour de France 2023*, avec un départ donné à **Bilbao**. Le niveau local est plus fin : il comprend l'ensemble des communes réellement traversées par la caravane et le peloton. C'est ce second niveau qui intéresse les habitants, mais il n'apparaît pas toujours en une seule carte synthétique. En pratique, pour un lecteur pressé, les repères qui comptent le plus sur le tracé 2023 restent les villes basques espagnoles, l'entrée dans le Sud-Ouest via **Bayonne** et **Dax**, le passage par **Nogaro**, la séquence pyrénéenne autour de **Pau**, puis la fermeture classique sur **Paris**.

Pour les **horaires tour de France 2023**, la méthode la plus fiable est simple : partir de la fiche officielle de l'étape, relever *l'heure de départ fictif, l'heure de départ réel*, puis le tableau des passages avec plusieurs hypothèses de vitesse. Les organisateurs publient en général des estimations selon trois allures ; il suffit ensuite de repérer sa commune sur l'itinéraire horaire. C'est plus robuste que les reprises approximatives sur des sites secondaires. Même logique pour la **programmation TV du Tour de France 2023** : mieux vaut vérifier la grille de **France Télévisions** et du diffuseur officiel la veille, car l'amplitude d'antenne varie selon l'étape. Pour un suivi propre, gardez deux sources : le site officiel du Tour pour le parcours et les horaires, puis la grille de **France Télévisions** pour la diffusion. C'est le couple le plus rentable en temps gagné versus information utile.

Pourquoi le parcours 2023 est un bon cas d'étude en histoire-géographie

Le **tracé du Tour de France 2023** est un support de **géographie du Tour de France** très rentable : en quelques jours, il relie **frontières**, métropoles régionales, massifs, vallées et capitales symboliques. Du départ en **Espagne** à l'arrivée à **Paris**, le parcours montre comment un événement sportif met en scène les *parcours et territoires* de la **France** et de l'Europe.

Pour un lycéen, l'intérêt est simple : une bonne **lecture de carte** suffit à faire remonter plusieurs notions du programme sans apprendre 21 étapes par cœur. Le départ dans le **Pays basque** espagnol met immédiatement la question transfrontalière sur la table :

coopération entre collectivités, continuité des mobilités, identité régionale forte, circulation des publics et des images. Ensuite, le parcours hiérarchise clairement les espaces. Les grandes villes et axes accessibles servent de vitrines, tandis que les reliefs deviennent des filtres sportifs et médiatiques. Les vallées organisent les passages. Les montagnes sélectionnent. Les hélicoptères, eux, valorisent les paysages. Vu comme ça, le Tour n'est pas qu'une course : c'est une démonstration mobile de réseau, d'accessibilité et de promotion territoriale.

Le rendement pédagogique est encore meilleur quand on compare les grands ensembles traversés. Le **Massif central** raconte un relief ancien, moins spectaculaire médiatiquement que les **Alpes**, mais très utile pour comprendre la diversité des massifs français et la difficulté cumulative. Les Alpes, elles, concentrent les étapes à fort impact sportif, donc la plus forte visibilité nationale et internationale. Ce contraste aide à lire la logique du parcours : on ne répartit pas les difficultés au hasard, on construit une montée en intensité, avec des lieux qui "paient" plus en audience, en sélection sportive et en mémoire collective.

Si vous révisez, reprenez quatre repères. D'abord les **dates** et le départ hors de **France**, en **Espagne**. Ensuite les lieux structurants : **Pays basque, Massif central, Alpes, Paris**. Puis la logique d'ensemble : un tracé qui relie périphéries, vallées, métropoles et hauts reliefs. Enfin, l'idée-clé : le **tracé du Tour de France 2023** est une carte vivante où sport, mobilités et valorisation touristique se superposent. Pour mémoriser vite, je conseille une règle d'ingénieur : *4 repères, 1 carte, 1 logique*. C'est le meilleur ratio temps passé versus points gagnés.

Quel est l'itinéraire du Tour de France ?

Pour le tracé du Tour de France 2023, l'itinéraire officiel part de Bilbao, au Pays basque espagnol, puis remonte vers le sud-ouest, le centre, les Alpes, le Jura, les Vosges et se termine à Paris sur les Champs-Élysées. Comme toujours, le parcours alterne étapes de plaine, montagne et contre-la-montre. Le plus fiable reste la carte officielle publiée par l'organisateur ASO.

Quelles sont les villes traversées par le Tour de France ?

Les villes traversées changent chaque année. Pour le Tour de France 2023, on retrouve notamment Bilbao, San Sebastián, Bayonne, Pau, Clermont-Ferrand, Moulins, Limoges, Issoire, Saint-Gervais Mont-Blanc, Morzine, Bourg-en-Bresse, Poligny, Belfort, Le Markstein, Saint-Quentin-en-Yvelines et Paris. Mon conseil pratique : vérifiez toujours les villes départ et arrivée d'étape, ce sont les plus utiles pour suivre le parcours.

Quel est le circuit du Tour de France 2022 ?

Le Tour de France 2022 est parti de Copenhague, au Danemark, avant de rejoindre la France. Le parcours a ensuite traversé notamment le Nord, les Alpes, le Massif central et

les Pyrénées, pour finir à Paris. D'un point de vue très concret, le circuit 2022 comprenait 21 étapes avec un mix classique : plaine, montagne et contre-la-montre.

Où regarder la présentation du Tour de France 2022 ?

La présentation officielle du Tour de France 2022 pouvait être regardée sur les canaux d'ASO, sur le site officiel du Tour, sur YouTube via les extraits ou rediffusions, et souvent via les médias sportifs comme Eurosport ou France Télévisions. Si vous cherchez encore aujourd'hui, le plus rentable en temps reste la vidéo récapitulative officielle et la carte du parcours.

Qui est le maillot vert du Tour de France 2022 ?

Le maillot vert du Tour de France 2022 a été remporté par Wout van Aert. Il a dominé le classement par points avec une grande régularité sur les sprints, les étapes vallonnées et même certains efforts de montagne. Si vous cherchez la réponse rapide et fiable, c'est clairement le nom à retenir pour l'édition 2022.

tour de france date

Pour le Tour de France 2023, les dates officielles vont du 1er juillet au 23 juillet 2023. Le départ a été donné à Bilbao et l'arrivée finale s'est tenue à Paris. Si vous vérifiez une édition précise, je recommande toujours de distinguer la date de départ, la date d'arrivée et les journées de repos, car cela change la lecture du calendrier.

qui a gagné l'étape du tour de france

La réponse dépend de l'étape et de l'année. Pour savoir qui a gagné une étape du Tour de France, il faut préciser le numéro d'étape ou la date. Sur le Tour 2023, plusieurs coureurs se sont imposés selon le profil : sprinteurs, grimpeurs ou rouleurs. Le moyen le plus efficace est de consulter le classement officiel étape par étape sur letour.fr.

quand commence le tour de france 2022

Le Tour de France 2022 a commencé le 1er juillet 2022. Le grand départ a eu lieu à Copenhague, au Danemark, avec un contre-la-montre individuel en ouverture. C'est une information utile si vous comparez les éditions 2022 et 2023, car les deux ont démarré à l'étranger, mais avec des tracés et des profils très différents.

Si vous voulez comprendre le tracé du Tour de France 2023 sans vous perdre dans le détail étape par étape, retenez cette logique simple : départ explosif au Pays basque, premier tri dans les Pyrénées, usure au centre, décision majeure dans les Alpes, puis verrouillage vers Paris. Pour réviser vite et bien, concentrez-vous sur la carte générale, les deux contre-la-montre et les arrivées en altitude : ce sont les points qui expliquent l'essentiel du scénario sportif.



Mis à jour le 05 mai 2026

Continue sur hglycee.fr

Hglycee - Document pédagogique