



En 3e, la migration pendulaire devient simple avec des cas français

Comprends la migration pendulaire avec des exemples en France, une leçon claire, des exercices corrigés et un cours PDF à imprimer.

histoire-géographie lycée

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

La migration pendulaire désigne les allers-retours réguliers entre le domicile et le lieu de travail ou d'étude. En France, elle concerne surtout les trajets quotidiens entre espaces résidentiels, banlieues et centres urbains où se concentrent les emplois.

À 7 h 45, une rame de train se remplit en périphérie, puis se vide vers le centre-ville ; le soir, le flux s'inverse presque à l'identique. En géographie, ce va-et-vient quotidien sert à lire l'organisation d'une aire urbaine. En 3e, retiens surtout trois repères : on part du domicile, on rejoint un lieu de travail ou d'étude, puis on revient. J'aime observer ces déplacements comme un plan de circulation : qui se déplace, d'où, vers où, et à quel rythme. Avec quelques cas français très concrets, la notion se mémorise vite et s'explique sans confusion le jour du contrôle.

Pour aller à l'essentiel

Quelle différence entre migration pendulaire et mobilité triangulaire ? —

La migration pendulaire décrit surtout l'aller-retour régulier entre domicile et travail ou étude. La mobilité triangulaire ajoute un troisième lieu, par exemple l'école d'un enfant ou des courses.

Pourquoi le périurbain favorise-t-il les navettes domicile-travail ? —

Dans le périurbain, beaucoup d'habitants résident loin du pôle d'emplois. Ils doivent donc rejoindre la ville chaque jour, souvent en voiture, en train ou en bus.

Quels exemples simples peut-on donner en France ? — Un habitant d'une commune autour de Paris qui travaille dans la capitale, ou un salarié vivant près de Toulouse et allant chaque jour en métropole, sont deux exemples très parlants.

Comment reconnaître rapidement une migration pendulaire dans un exercice ? — Cherche quatre indices : un domicile, un lieu d'activité, une fréquence régulière et un aller-retour. Si ces éléments sont présents, il s'agit très souvent d'une mobilité pendulaire.

Définition simple ; : qu'est-ce qu'une migration pendulaire ; ?

Prénom ; : _____ ; ; Date ; : _____

3e Cycle 4 Histoire-géographie Aires urbaines

Un aller le matin, un retour le soir. La **migration pendulaire** désigne ce va-et-vient régulier entre le **domicile** et le lieu de **travail** ou d'étude, très fréquent en **France**, surtout entre périphérie et centre-ville.

Télécharger le PDF Voir la correction

Objectif ; : repère et explique une **mobilité pendulaire** sur un exemple simple.

Prérequis ; : lire une carte ; ; distinguer habiter et travailler ; ; connaître la ville-centre et la périphérie.

Pour la **migration pendulaire**, la définition simple tient en une ligne ; : déplacement régulier, souvent quotidien, entre deux lieux. On dit aussi **mobilité pendulaire** ou **migration alternante**. Le mot clé, c'est la navette. La **population pendulaire** regroupe les personnes qui font ces trajets domicile-travail ou domicile-étude. Le mot migration piège parfois ; : ici, on ne change pas de résidence, on se déplace puis on revient. Chez *Geoconfluences* et *SchoolMouv*, l'idée centrale reste ce rythme alterné.



Pourquoi ces mobilités alternantes existent-elles en France ; ?

Le matin, autour de **Lille**, **Lyon** ou **Toulouse**, les routes se remplissent vite. C'est logique ; : les **mobilités alternantes** naissent quand on n'habite pas là où l'on travaille. Dans une **aire urbaine**, beaucoup d'emplois restent concentrés dans le pôle central, alors qu'une partie des habitants vit plus loin, dans le **périurbain**, souvent pour trouver un logement plus grand ou moins cher. Selon **Lumni**, cet étalement renforce les *navettes domicile-travail*, répétées chaque jour. Très concret. La **migration pendulaire**, c'est donc un aller-retour régulier entre le domicile et le

lieu d'activité. Nuance utile ; : si l'on passe par l'école ou les courses avant de rentrer, on parle plutôt de **mobilité triangulaire**, proche du phénomène, mais moins simple qu'une navette directe.

Repère d'abord le domicile. Puis le lieu d'activité. Vérifie ensuite la fréquence du trajet ; : tous les jours, ou presque. Termine par le classement ; : *pendulaire* si le va-et-vient est régulier ; ; *non pendulaire* s'il s'agit d'un déplacement exceptionnel ou d'un changement durable de résidence.

Les aires urbaines — Flow d'Histoire

Exemples en France : Paris, Toulouse et les espaces périurbains

Oui, la **migration pendulaire en France** se voit très bien autour des grandes villes. Un salarié qui habite un **espace périurbain**, puis va travailler chaque jour à **Paris** ou à **Toulouse**, fait un aller-retour domicile-travail typique. C'est simple. Lumni associe justement ces flux quotidiens aux couronnes périurbaines des aires urbaines.

Résidence	Activité	Type de trajet
Commune de la couronne parisienne	Travail à Paris	Aller-retour quotidien
Commune proche de Toulouse	Travail dans la métropole toulousaine	Aller-retour quotidien
Espace périurbain	Centre-ville ou zone d'emplois	Migration pendulaire

Exemple 1. Un habitant vit dans une commune de la périphérie et prend le train le matin pour rejoindre **Paris**. Il rentre chez lui le soir. Deux lieux, un rythme quotidien, un trajet répété. C'est un *exemple de migration pendulaire*, car le domicile et le travail sont séparés.

Exemple 2. En **Occitanie**, un salarié habite près de **Toulouse** mais travaille dans la métropole. Même logique : départ le matin, retour le soir, sans changement durable

de résidence. C'est encore une migration pendulaire. À *Tokyo*, on retrouve ce mécanisme, mais à une échelle beaucoup plus vaste.

Méthode, exercices progressifs et correction

Prénom : _____ **Date :** _____. Tu hésites ? Pose quatre questions : **où j'habite, où je vais**, à quelle fréquence, et y a-t-il un *retour régulier* ? Si le trajet relie souvent le domicile à une activité, la **définition 3e** est trouvée.

Migration pendulaire : déplacement fréquent entre **domicile** et lieu d'activité. Selon **L'histoire-géographie et l'EMC** (2018), c'est un va-et-vient quotidien.

Repère : pas de déménagement. Un trajet *triangulaire* peut compter : maison, collège, sport, maison.

Exemple 1 : banlieue-collège chaque jour : **oui**. **Exemple 2** : une semaine de vacances : **non**. Simple et net.

Exercice 1 ☐

Complète : domicile / _____.

Exercice 2 ☐

Classe : bus quotidien ; vacances.

Exercice 3 ☐

Coche : train-travail ; déménagement.

Exercice 4 ☐

Repère le cas triangulaire.

Exercice 5 □□

Explique un effet sur les transports :

Exercice 6 □□□

Défi bonus : donne un exemple en France.

1. activité ; deux lieux fixes. **2. bus : oui ; vacances : non** ; seule la fréquence compte. **3. train-travail** ; un déménagement change le lieu de vie. **4. maison-collège-sport-maison** ; il y a retour. **5. embouteillages** ; beaucoup partent aux mêmes heures. **6. Toulouse-périphérie** ; aller-retour fréquent.

À retenir : fréquence + retour + domicile + activité. C'est le cœur des **exercices migration pendulaire**, de la **correction** et du **PDF à imprimer**.

URL canonique : _____ • **Leçon liée** : _____ • **Exercices liés** : _____ • **Évaluation** : _____ • **Carte mentale/Jeu** : _____

Pour vérifier que tu maîtrises la notion, repère sur un schéma le domicile, le pôle d'emplois et le sens des flux, puis teste-toi avec deux situations proches de chez toi. Si tu sais expliquer l'aller-retour quotidien, distinguer mobilité pendulaire et déménagement, et citer un exemple français, l'essentiel est acquis. Passe ensuite à la correction pour contrôler le vocabulaire et garder une définition précise en mémoire.

Continue sur hglycee.fr

Hglycee - Document pédagogique