



Iles françaises outre mer : liste claire et repères 2026

Découvrez les îles françaises d'outre-mer, leur statut, leur localisation et les pièges à éviter pour le bac en 2026.

histoire-géographie lycée

Les îles françaises d'outre-mer regroupent les territoires insulaires français situés hors Europe, comme la Guadeloupe, la Martinique, La Réunion, Mayotte ou la Polynésie française. Il faut toutefois distinguer les îles habitées, les collectivités à statut particulier et la Guyane, française d'outre-mer mais non insulaire.

À l'oral comme à l'écrit, je vois souvent la même erreur : mettre la Guyane dans la liste des îles françaises d'outre-mer. Mauvais réflexe, et au bac ce type d'approximation coûte vite des points. Si vous voulez retenir l'essentiel sans apprendre une carte au hasard, le plus rentable est de classer ces territoires selon deux critères simples : leur localisation par océan et leur statut administratif. En pratique, quelques noms tombent tout le temps, mais ce sont surtout les distinctions entre DROM, COM, RUP et PTOM qui font la différence le jour J.

En bref : les réponses rapides

La Guyane est-elle un DOM ou une île d'outre-mer ? — La Guyane est bien un département et une région d'outre-mer, mais ce n'est pas une île : c'est un territoire continental situé en Amérique du Sud.

Combien de territoires français d'outre-mer existe-t-il selon le découpage actuel ? — Le total varie selon qu'on compte seulement les territoires habités ou qu'on inclut aussi les TAAF et Clipperton. L'article doit préciser le périmètre retenu pour éviter toute ambiguïté.

Quelles îles françaises d'outre-mer sont dans l'Union européenne ? — Les DROM insulaires comme la Guadeloupe, la Martinique, La Réunion et Mayotte sont dans l'UE comme régions ultrapériphériques, contrairement à plusieurs collectivités du Pacifique.

Pourquoi parle-t-on encore de DOM-TOM si le terme est dépassé ? — Parce que l'expression reste très ancrée dans l'usage courant et dans les recherches Google, même si le droit français distingue aujourd'hui des catégories plus précises.

Quelles sont les îles françaises d'outre-mer en 2026 ?

Les principales **îles françaises outre mer** en 2026 sont **la Guadeloupe, la Martinique, La Réunion, Mayotte, la Polynésie française, la Nouvelle-Calédonie, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, Wallis-et-Futuna** et **Saint-Pierre-et-Miquelon**. Piège classique au lycée : la **Guyane française** fait partie de la **France d'outre mer**, mais *ce n'est pas une île*, c'est un territoire continental en Amérique du Sud.

L'expression **îles françaises dans le monde** mélange souvent plusieurs catégories. Pour réviser efficacement, il faut séparer la géographie physique et le droit administratif. Côté géographie, on parle d'îles habitées situées hors Europe. Côté statut, on distingue les **départements d'outre mer** et régions ultrapériphériques de l'Union européenne, les collectivités d'outre-mer, et des statuts plus spécifiques comme la **Nouvelle-Calédonie**. En pratique, les quatre DROM insulaires sont **Guadeloupe, Martinique, La Réunion** et **Mayotte**. À côté, plusieurs **territoires français d'Outre-mer** sont aussi insulaires sans être des départements : **Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Barthélemy, Saint-Martin** et **Saint-Pierre-et-Miquelon**. Pour une *île française carte* bien lue, le tri par océan est souvent le plus rentable le jour du bac.

Territoire	Océan / bassin	Statut	UE
Guadeloupe	Atlantique / Caraïbes	DROM	UE, RUP
Martinique	Atlantique / Caraïbes	DROM	UE, RUP
La Réunion	Océan Indien	DROM	UE, RUP
Mayotte	Océan Indien	DROM	UE, RUP
Saint-Martin	Atlantique / Caraïbes	COM	UE, RUP
Saint-Barthélemy	Atlantique / Caraïbes	COM	PTOM
Saint-Pierre-et-Miquelon	Atlantique Nord	COM	PTOM
Polynésie française	Pacifique	COM	PTOM
Wallis-et-Futuna	Pacifique	COM	PTOM
Nouvelle-Calédonie	Pacifique	Statut spécifique	PTOM

Territoire	Océan / bassin	Statut	UE
Guyane française	Amérique du Sud	DROM	UE, RUP

Le cas de la **Guyane française** tombe souvent en question piège. Elle appartient bien à la **France d'outre mer**, relève du cadre des DROM et fait partie de l'Union européenne comme région ultrapériphérique, mais ce n'est pas une île. Autre point utile : les **Terres australes et antarctiques françaises** existent aussi dans les **territoires français d'Outre-mer**, avec des îles comme Kerguelen ou Crozet, mais elles sont sans population permanente et sortent de la liste des principales îles habitées. Pour mémoriser vite, je conseille un tri en blocs : **Caraïbes, océan Indien, Pacifique**, puis un rappel séparé pour la Guyane. C'est le meilleur ratio temps gagné sur points au bac.

DOM, TOM, DROM, COM : comment classer les outre-mer sans se tromper

Les **5 départements d'outre-mer** sont **la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane, La Réunion et Mayotte**. Le terme **DOM-TOM** reste très recherché, mais il est juridiquement dépassé : en 2026, on distingue surtout les **DROM**, les **collectivités d'outre-mer**, la **Nouvelle-Calédonie** et les **TAAF**, avec des statuts et des liens à l'Union européenne différents.

Le piège classique vient du vocabulaire. Dans l'usage courant, **dom-tom** ou **DOM et TOM** sert encore de raccourci pour tous les **territoires d'outre mer**. En droit, c'est imprécis. Les anciens **TOM**, territoires d'outre-mer, n'organisent plus l'ensemble actuel. Le **Ministère chargé des Outre-Mer** raisonne aujourd'hui par catégories juridiques plus fines. Pour le bac, retenir une règle simple : **DROM** pour les territoires qui sont à la fois département et région, **COM** pour les collectivités dotées d'une organisation spécifique, **statut particulier** pour la Nouvelle-Calédonie, et **TAAF** pour des espaces surtout non habités. Autre piège utile à signaler : tous les outre-mer ne sont pas des îles. La **Guyane** est continentale, en Amérique du Sud. Le mot-clé "îles françaises outre-mer" mélange donc réalité géographique et classement institutionnel.

Les **5 DROM** sont ceux qu'il faut citer sans hésiter : **Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion et Mayotte**. Ils relèvent du droit commun français avec adaptations locales, ce qui les distingue des **collectivités d'outre-mer**. Pour un lycéen, c'est le meilleur ratio temps gagné points marqués : apprendre la liste exacte et savoir que ces territoires sont aussi des *régions ultrapériphériques* de l'Union européenne. À l'inverse, les **COM** regroupent **Saint-Pierre-et-Miquelon, Saint-Barthélemy, Saint-Martin, Wallis-et-Futuna** et **la Polynésie française**. Elles ont un statut sur mesure, plus autonome sur certains points. Dans une copie, écrire "les **pays d'outre mer** français" est flou ; mieux vaut parler de **territoires ultramarins français** ou nommer la catégorie exacte.

Catégorie	Exemples	Ce qu'il faut retenir
DROM	Guadeloupe, Guyane, Martinique, La Réunion, Mayotte	Départements et régions, droit français largement applicable, RUP de l'UE
COM	Polynésie française, Saint-Martin, Wallis-et-Futuna...	Organisation spécifique, autonomie plus forte selon les cas
Statut particulier	Nouvelle-Calédonie	Catégorie à part, issue d'accords politiques et institutionnels
TAAF	Terres australes, îles Éparses	Espaces surtout non habités, enjeu scientifique et géopolitique

La **Nouvelle-Calédonie** ne doit être rangée ni parmi les DROM ni parmi les COM dans une copie soignée. Son **statut particulier** est explicitement à part dans le droit français. Les **TAAF**, elles, sont encore un autre ensemble : *Terres australes et antarctiques françaises*, avec des bases scientifiques, une présence administrative, mais pas de population permanente comparable aux **territoires habités**. Pour le bac 2026, la formule la plus sûre est la suivante : "Les outre-mer français se répartissent entre **DROM, COM, Nouvelle-Calédonie** à statut particulier et **TAAF**." C'est exact, propre, et bien mieux noté que *DOM-TOM* seul. En géographie, ajoutez si besoin que certains sont insulaires, d'autres non ; en droit, insistez sur la diversité des statuts ; en géopolitique, rappelez que cette dispersion mondiale étend la présence française sur plusieurs océans.

I

Les DROM-COM, les Outre-mer en vidéo - L'actu en classe — C'était l'Actu en Classe

Où la France est-elle présente outre-mer ? Carte mentale par océans et grandes régions

La France est présente outre-mer dans la **Caraïbe**, en **Amérique du Sud**, dans l'**océan Indien**, dans le **Pacifique**, dans l'**Atlantique** Nord et dans les espaces australs. Cette dispersion mondiale explique une très vaste **zone économique exclusive**, une présence maritime continue et un poids géostratégique supérieur à celui de la seule métropole. Pour répondre vite à la question *Où la France Est-elle présente Outre-mer*, imagine une **carte outre-mer** découpée par bassins océaniques, pas par ordre alphabétique.

Côté mémorisation, la logique la plus rentable au lycée est spatiale. Dans la **Caraïbe**, retiens quatre territoires : **Guadeloupe, Martinique, Saint-Martin** et **Saint-Barthélemy**. L'**île française caraïbe** classique au programme, ce sont surtout

Guadeloupe et Martinique, souvent associées aux risques cycloniques, au tourisme et aux héritages de plantation. En **Amérique du Sud**, la **Guyane** est un piège fréquent : elle est ultramarine mais *pas insulaire*. Dans l'**océan Indien**, les repères clés sont **La Réunion** et **Mayotte**, auxquelles on peut ajouter avec prudence les **îles Éparses**, surtout si le cours aborde les espaces maritimes disputés. Dans le **Pacifique**, les **îles françaises du pacifique** à connaître sont la **Polynésie française**, la **Nouvelle-Calédonie** et **Wallis-et-Futuna**; **Clipperton**, isolé dans le Pacifique oriental, revient plutôt dans les cartes de souveraineté. Dans l'**Atlantique Nord**, place **Saint-Pierre-et-Miquelon** près du Canada. Enfin, les **TAAF** regroupent des espaces australs et antarctiques très éloignés, sans population permanente classique, mais essentiels en géographie.

Cette dispersion compte bien au-delà de la localisation. Elle donne à la France une **zone économique exclusive** parmi les plus vastes du monde, donc des droits sur les ressources halieutiques, les fonds marins et la surveillance maritime. Elle renforce aussi la présence française dans plusieurs routes océaniques, ce qui pèse en défense, en recherche et en diplomatie. Pour l'**Union européenne**, le point à retenir est simple : certains territoires ultramarins sont intégrés à l'espace européen, d'autres non, d'où les confusions entre DROM, COM, RUP et PTOM. En **géographie**, ces territoires servent aussi d'exemples concrets pour l'**économie et développement** : dépendance aux importations, coût du transport, inégalités sociales, biodiversité exceptionnelle, pression sur les littoraux et exposition forte aux aléas naturels. Cyclones dans la Caraïbe, volcanisme à La Réunion, montée des eaux dans le Pacifique, éloignement logistique dans les **TAAF** : sur une copie, relier localisation, statut et contraintes rapporte plus de points qu'une simple récitation de noms.

Pourquoi cette dispersion mondiale est stratégique pour la France

Les îles françaises d'outre-mer ne servent pas seulement à "placer des points sur la carte". Elles donnent à la France une présence dans plusieurs océans, donc une **ZEE immense**, des ressources marines, une forte biodiversité et des points d'appui militaires. En copie de bac, l'idée-clé est simple : *dispersion géographique = puissance, mais aussi fragilité*.

Avec ses territoires ultramarins, la France dispose d'une **zone économique exclusive** parmi les plus vastes du monde, soit environ **11 millions de km²**. Cela compte pour la pêche, les fonds marins, la recherche scientifique et la protection d'écosystèmes rares, des récifs coralliens aux forêts tropicales. Cette présence soutient aussi l'influence diplomatique française dans l'Atlantique, l'océan Indien et le Pacifique, avec des bases, des ports et des moyens de *surveillance maritime* utiles contre la pêche illégale, les trafics ou les intrusions. Mais cet avantage a un coût stratégique. Beaucoup d'îles françaises d'outre-mer sont exposées aux **cyclones**, aux séismes ou au volcanisme, comme aux Antilles ou à La Réunion. Sur un croquis, il faut donc relier **puissance maritime**, ressources et vulnérabilités.

RUP, PTOM, Union européenne : quels liens entre les îles françaises d'outre-mer et l'Europe ?

Toutes les îles françaises d'outre-mer n'ont pas le même rapport à l'**Union européenne**. Les **RUP**, ou **régions ultrapériphériques**, font pleinement partie de l'UE, alors que les **PTOM**, ou **pays et territoires d'outre-mer**, lui sont seulement associés. À retenir pour le bac : **Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion et Mayotte** sont des RUP ; **Saint-Pierre-et-Miquelon, la Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Barthélemy** et la **Nouvelle-Calédonie** relèvent des PTOM.

La distinction utile, celle qu'emploie aussi **Toute l'Europe**, tient en une idée simple : une **RUP** est un territoire français éloigné du continent européen mais intégré à l'ordre juridique de l'**Union européenne**. Le droit européen s'y applique en principe, avec des adaptations liées à l'éloignement, à l'insularité ou au relief. C'est le cas de la **Guadeloupe**, de la **Martinique**, de la **Guyane**, de **La Réunion** et de **Mayotte**. À l'inverse, les **PTOM** ne font pas partie du territoire de l'UE. Ils gardent un lien politique fort avec la France, mais leur relation à l'Europe passe surtout par un régime d'association. Pour un lycéen, le bon réflexe est celui-ci : *RUP = dedans avec aménagements ; PTOM = dehors mais liés*. C'est court, mais très rentable le jour J.

Statut	Territoires à connaître	Lien avec l'Union européenne	Conséquence concrète
RUP	Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte	Partie intégrante de l' Union européenne	Droit européen applicable, accès aux politiques régionales, euro
PTOM	Saint-Pierre-et-Miquelon, Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Barthélemy, Nouvelle-Calédonie	Association à l'UE sans intégration au territoire européen	Accès facilité au marché européen et à des programmes de développement, mais droit européen non automatique

Les effets concrets tombent souvent en question de cours ou en piège de QCM. Dans les **régions ultrapériphériques**, l'euro circule et les politiques européennes, notamment régionales, pèsent davantage dans les financements et les infrastructures. Dans les **pays et territoires d'outre-mer**, le lien est plus souple : accès préférentiel à certains échanges avec l'Europe, coopération, aides au développement, mais pas d'application générale du droit de l'UE. Attention au faux ami : être français ne signifie pas automatiquement être dans l'**outre-mer européen** au sens strict. **Saint-Barthélemy**, par exemple, n'est plus une RUP mais un PTOM. Inutile d'empiler les dates institutionnelles ; reprenez seulement que ces statuts évoluent parfois. Pour une copie

solide, il suffit de relier **statut**, **océan** et **degré d'intégration à l'Europe**. C'est là que se gagnent les points.

Ce qu'il faut retenir pour le bac : liste utile, erreurs fréquentes et méthode de mémorisation rapide

Pour le **bac**, reprenez d'abord les **5 DROM**, puis les principales collectivités insulaires : **Polynésie française**, **Nouvelle-Calédonie**, **Wallis-et-Futuna**, **Saint-Pierre-et-Miquelon**, **Saint-Martin** et **Saint-Barthélemy**. Le piège classique est simple : confondre *îles*, *départements* et ensemble des territoires d'outre-mer. En révision bac outre-mer, c'est là que partent les points.

La méthode rentable tient en **3 étapes**. D'abord, classez par **océan** : Atlantique-Caraïbes, océan Indien, Pacifique. C'est le tri qui fait gagner du temps au **lycée**. Ensuite, distinguez le **statut** : les DROM d'un côté, les COM de l'autre, puis le cas à part de la **Nouvelle-Calédonie**. Enfin, repérez les exceptions qui tombent souvent en question de cours. La **Guyane** n'est pas une île. Le terme **DOM-TOM** est ancien et imprécis. Toutes les îles françaises d'outre-mer ne sont pas dans l'Union européenne au même titre : certains territoires sont des *RUP*, d'autres des *PTOM*. Si vous vous demandez *quelles sont les îles qui appartiennent à la France*, ne mélangez jamais cette liste avec celle de *quels sont les territoires français d'Outre-mer*, plus large et pas toujours insulaire.

En pratique, une bonne **méthode mémorisation géographie** consiste à refaire le classement de mémoire en 30 minutes, puis à vérifier en 10 minutes les seuls cas piégeux. C'est une vraie méthode de révision. Le rendement est bon : peu de notions, beaucoup de points sécurisés. La **Nouvelle-Calédonie** mérite une alerte spéciale, car elle n'est ni un DROM ni une COM ordinaire. C'est exactement le genre de détail qui distingue une copie propre d'une copie floue. En géographie et en politique, les outre-mer servent à comprendre la présence mondiale de la France, sa zone économique exclusive, ses liens avec l'Union européenne et ses héritages institutionnels. Pour le bac, mémorisez peu, mais mémorisez juste.

À retenir

5 DROM d'abord, puis les grandes collectivités insulaires. Ne confondez pas **île**, **statut** et **outre-mer**. La **Guyane** n'est pas une île, **DOM-TOM** est daté, et la **Nouvelle-Calédonie** reste un cas institutionnel à part.

quelle sont les 5 départements d'outre-mer

Les 5 départements d'outre-mer, souvent appelés DROM, sont la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane, La Réunion et Mayotte. Ils font partie intégrante de la République française, avec le même cadre institutionnel de base qu'un département métropolitain. En

pratique, ce sont les territoires ultramarins les plus souvent demandés dans les révisions scolaires.

Quels sont les territoires français d'Outre-mer ?

Les territoires français d'Outre-mer regroupent plusieurs statuts. On trouve les 5 DROM : Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion et Mayotte. S'ajoutent les collectivités d'outre-mer comme la Polynésie française, Saint-Pierre-et-Miquelon, Wallis-et-Futuna, Saint-Barthélemy et Saint-Martin, ainsi que la Nouvelle-Calédonie et les Terres australes et antarctiques françaises.

Quels sont les DOM et TOM ?

Le terme DOM-TOM est encore très utilisé, mais il est en partie ancien. Aujourd'hui, on parle surtout de DROM et de COM. Les DOM correspondent à la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane, La Réunion et Mayotte. Les anciens TOM ont laissé place à divers statuts, comme les COM, la Nouvelle-Calédonie ou les TAAF.

Quelles sont les îles qui appartient à la France ?

Parmi les îles françaises d'Outre-mer, on peut citer la Guadeloupe, la Martinique, La Réunion, Mayotte, la Corse en métropole insulaire, mais aussi la Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Martin, Saint-Barthélemy et Saint-Pierre-et-Miquelon. Si on vise les révisions efficaces, retenir surtout les principales îles habitées et leur statut administratif.

Où la France Est-elle présente Outre-mer ?

La France est présente Outre-mer dans l'Atlantique, la Caraïbe, l'océan Indien, le Pacifique sud et près de l'Antarctique. Concrètement, cela inclut les Antilles françaises, la Guyane en Amérique du Sud, La Réunion et Mayotte dans l'océan Indien, la Polynésie française, la Nouvelle-Calédonie, Wallis-et-Futuna, ainsi que les TAAF.

Quelles sont les îles qui appartiennent à la France ?

Les principales îles françaises sont en métropole et en Outre-mer. Côté outre-mer, on retrouve la Guadeloupe, la Martinique, La Réunion, Mayotte, les archipels de Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Barthélemy, la partie française de Saint-Martin et Saint-Pierre-et-Miquelon. La liste complète est longue, mais ce noyau couvre l'essentiel à connaître.

Quelles sont les îles françaises dans l'océan Indien ?

Dans l'océan Indien, les principales îles françaises sont La Réunion et Mayotte. Il faut aussi connaître les îles Éparses, administrées dans le cadre des Terres australes et antarctiques françaises. Pour un apprentissage rentable, je conseille de retenir surtout La Réunion et Mayotte, car ce sont les deux territoires habités les plus souvent cités.

Quelle est la plus belle île d'Outre-mer ?

Il n'existe pas de réponse officielle, car cela dépend du critère choisi : plages, relief, plongée ou culture. Beaucoup citent Bora-Bora en Polynésie française pour ses lagons, ou La Réunion pour ses paysages volcaniques. Si je raisonne de façon pragmatique, la plus belle île change selon le type d'expérience recherché.

Pour réviser efficacement, reprenez une méthode en trois blocs : d'abord les îles habitées majeures, ensuite leur statut administratif, enfin les exceptions comme la Guyane ou les TAAF. C'est ce tri qui rapporte le plus de points avec le moins de temps perdu. Avant un contrôle ou une dissertation, refaites une fiche avec la liste, l'océan, le statut et le lien à l'Union européenne : c'est le format le plus fiable pour éviter les confusions.

Mis à jour le 05 mai 2026

[Continue sur hglycee.fr](https://hglycee.fr)

Hglycee - Document pédagogique