

Food deserts : comprendre ces déserts alimentaires

Accès à l'alimentation et inégalités socio-spatiales — Fiche d'exercice

Durée indicative : **45 min**

Prénom :

L'essentiel à mobiliser

- Un food desert est un espace où l'accès à une alimentation fraîche, variée et abordable est limité.
- La notion ne signifie pas absence totale de nourriture, mais difficulté à accéder à une alimentation saine.
- Les food deserts peuvent concerner des quartiers urbains comme des espaces ruraux.
- Les causes combinent distance, transports insuffisants, faibles revenus et offre commerciale limitée.
- Les food deserts révèlent des inégalités socio-spatiales et posent des enjeux de santé publique.

Exercices

Exercice 1 — Définir et comprendre la notion de food desert

Répondez aux questions en mobilisant le vocabulaire du cours.

Expliquez en une ou deux phrases ce qu'est un food desert.

Pourquoi l'expression food desert peut-elle être trompeuse ?

Citez trois facteurs qui peuvent rendre difficile l'accès à une alimentation saine dans un territoire.

Montrez que la notion de food desert relève à la fois de la géographie et des questions sociales.

Exercice 2 — Reconnaître une situation de food desert

Lisez la situation décrite, puis répondez aux questions. Situation : Dans un quartier périphérique d'une grande ville, les habitants disposent de plusieurs fast-foods, d'épiceries de dépannage et de commerces vendant surtout des produits transformés. Le supermarché proposant des fruits, des légumes et des produits frais est éloigné. Les transports en commun sont peu fréquents le soir et le week-end. Beaucoup de familles ont des revenus modestes et ne possèdent pas de voiture.

Relevez deux éléments qui montrent que l'offre alimentaire existe, mais qu'elle est peu favorable à une alimentation saine.

Relevez deux obstacles qui limitent l'accès des habitants aux produits frais.

Expliquez pourquoi ce quartier peut être considéré comme un food desert.

Quel type d'inégalité cette situation met-elle en évidence ?

Exercice 3 — Comparer espaces urbains et espaces ruraux

Complétez les raisonnements demandés à partir du cours. Vous devez montrer que les food deserts ne concernent pas seulement les grandes villes.

Dans un quartier urbain défavorisé, expliquez comment la proximité de commerces ne garantit pas forcément l'accès à une alimentation saine.

Dans un espace rural, expliquez pourquoi l'éloignement des commerces peut produire une situation de food desert.

Comparez le rôle des transports dans un food desert urbain et dans un food desert rural.

Formulez une phrase de synthèse montrant le point commun entre ces deux types d'espaces.

Exercice 4 — Rédiger une réponse organisée

Rédigez une réponse courte et organisée à la question suivante : En quoi les food deserts montrent-ils que l'accès à l'alimentation est un enjeu de justice territoriale ? Pour vous aider, répondez d'abord aux étapes ci-dessous.

Rédigez une phrase d'introduction définissant le sujet.

Présentez deux causes possibles des food deserts.

Présentez deux conséquences possibles pour les habitants.

Rédigez une phrase de conclusion utilisant l'expression inégalités socio-spatiales.
