



Évolution population française : repères clés depuis le xixe siècle :

Retrouve les repères de la démographie française depuis 1800, une leçon claire, des exercices progressifs, leur correction et un PDF à imprimer.

[histoire-géographie lycée](#)[Lycée](#)

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

[Version imprimable](#)

Depuis le XIXe siècle, la population française augmente globalement, mais à des rythmes très différents selon les périodes. La baisse de la mortalité, le baby-boom après 1945, le vieillissement et l'apport migratoire expliquent les grands repères démographiques utiles au lycée.

Entre 1800 et aujourd'hui, la France passe d'un peu plus de 30 millions d'habitants à près de 70 millions. Au contrôle, ce qui rapporte des points n'est pas d'apprendre une suite de dates isolées, mais de relier quatre idées : croissance lente au XIXe siècle, frein des guerres, reprise après 1945, vieillissement actuel. Retiens surtout le lien entre natalité, mortalité, migrations et espérance de vie. Avec quelques repères chiffrés et une méthode de lecture de graphique, tu peux expliquer l'évolution de la population française de façon claire et rapide.

Repères clés de la population française depuis le XIXe siècle

Prénom : _____ Date : _____

Niveau : Lycée Cycle : 2nde/1re/Tle Matière : Histoire-Géographie / EMC Domaine : démographie

31,2 millions vers 1820. Puis des à-coups. L'**évolution population française** est lente au **XIXe siècle**, atteint environ 38 millions au début du XXe siècle, reste longtemps proche de **40 millions** dans la première moitié du XXe siècle selon Observation Société (2024), puis repart après 1945 et plus nettement depuis **1975**. Entre 1917 et 1918, la métropole passe de 39,42 à 38,67 millions d'habitants, d'après l'histoire démographique de la France.

[Télécharger le PDF](#)[Voir la correction](#)

Objectif : tu places les **repères clés** sur une frise et tu expliques une courbe simple de **démographie** en **France**. Prérequis : lire un siècle ; distinguer France métropolitaine et France entière ; comprendre naissance, décès et migration.

La **démographie** étudie les habitants. Le **recensement**, réalisé par l'**INSEE** et analysé aussi par l'**INED**, compte la population. La **natalité** mesure les naissances ; la **mortalité**, les décès. Le **solde naturel** correspond à $\text{naissances} - \text{décès}$; le **solde migratoire** compare entrées et sorties. La **transition démographique** désigne le passage d'un régime ancien, très natal et très mortel, à un régime moderne, plus stable.

Période	France métropolitaine	France entière	Poids en Europe
Vers 1820	31,2 M	Périmètre variable selon l'époque	Pays très peuplé, croissance lente
Début XXe siècle	≈ 38 M	Légèrement plus élevée	Grand État, mais rythme plus faible
1917-1921	39,42 → 38,67 → 39,14 M	Recul puis reprise	La guerre casse la dynamique
Après 1945	Hausse régulière	Hausse aussi avec l'outre-mer	Poids renforcé en Europe occidentale
Depuis 1975	Progression plus nette	Supérieure à la métropole	France parmi les grands pays d'Europe

Pourquoi le poids démographique de la France recule en Europe

Le **poids démographique de la France en Europe** recule, mais la France ne se vide pas. Elle gagne des habitants, simplement *moins vite* que plusieurs voisins. Au XIXe siècle déjà, la **transition démographique** française commence tôt : la natalité baisse avant celle d'une partie de l'Europe, donc la croissance ralentit plus tôt. Le choc de la **Première Guerre mondiale** casse encore l'élan : la métropole passe de 39,42 à 38,67 millions d'habitants entre 1917 et 1918, selon *Histoire démographique de la France*. Ensuite, reprise courte. Le **baby-boom** relance les naissances après 1945, puis vient un

vieillissement plus marqué. Attention au vocabulaire : la population de la *France métropolitaine* n'est pas la population totale de la France, qui inclut aussi l'outre-mer.

Période	Moteur dominant	Effet sur le rang européen
XIXe siècle	Baisse précoce de la natalité	croissance plus lente
1914-1945	Guerres et reprise limitée	retard accru
1945-1975	baby-boom des <i>baby-boomers</i>	rebond sans rattrapage total
Depuis 1975	solde naturel en baisse + migrations	progression plus modérée

Autre piège classique. **L'immigration en France** n'explique pas tout, mais elle compte. Selon l'Insee, depuis 1975, la hausse de population repose d'abord sur le **solde naturel** — naissances moins décès —, tandis que le **solde migratoire** apporte un appui régulier. La nuance change tout : aujourd'hui, le vieillissement de la population réduit ce solde naturel, car les décès augmentent et les naissances ralentissent. Résultat : le nombre d'habitants peut encore monter, alors même que le poids relatif de la France en Europe baisse.



Comment lire une évolution démographique sans se tromper

Autour de 40 millions d'habitants durant une grande partie de la première moitié du XXe siècle, selon *Observation Société*, la **population française** semble presque immobile. Mauvaise lecture. Une évolution démographique décrit un effectif et son mouvement dans le temps : hausse lente, accélération, stagnation ou recul. Pour

comprendre l'**évolution de la population française** depuis le XIXe siècle, sépare toujours le nombre total d'habitants du **rythme de croissance**.

1. **Repère** les dates, l'échelle et le territoire observé : **France métropolitaine** ou **France entière**.
2. **Décrit** la tendance générale : la courbe augmente, ralentit, stagne ou baisse.
3. **Associe** chaque rupture à une cause : guerre, natalité, mortalité, **solde naturel**, **solde migratoire** ou étape de la **transition démographique**.
4. **Rédige** une phrase-bilan précise avec la période, le sens de l'évolution et son rythme.

Piège classique. En contrôle de 1re, beaucoup confondent hausse de population et **urbanisation** : plus de citadins ne veut pas forcément dire plus d'habitants. Autre erreur : oublier de préciser le territoire, alors qu'une courbe sur la France métropolitaine ne dit pas exactement la même chose qu'une courbe sur la France entière. Écris court : « *Entre telle date et telle date, la population augmente lentement puis ralentit, surtout sous l'effet de...* ».

Exemples résolus : dates, soldes et transition démographique

Un bon exemple résolu relie un repère, une variation et une cause. Pour l'**évolution population française** : **repères clés depuis le XIXe siècle**, pars d'une **date**, décris la courbe avec précision, puis associe-la à la **natalité**, à la mortalité, aux guerres, aux migrations ou au vieillissement. C'est bref. Et très rentable au contrôle.

Exemple 1. Compare **1820** et le **début du XXe siècle**. Réponse attendue : la population française depuis 1800 augmente, mais elle *progresses lentement*. Selon **Observation Société (2024)**, la France se situe autour de **40 millions** d'habitants durant la première moitié du XXe siècle ; on voit donc une hausse réelle sur le long terme, sans croissance brutale. L'explication juste tient au **solde naturel**, positif mais modéré, dans une *transition démographique* ancienne.

Exemple 2. Observe **1918**. Réponse attendue : la courbe **recule** autour de la **Première Guerre mondiale**, puis elle **repart à la hausse**, lentement. Explication simple : la guerre provoque beaucoup de décès et réduit les naissances pendant

plusieurs années. À l'écrit, choisis le bon verbe : *augmente, stagne, recule, repart à la hausse, vieillit*. C'est plus précis que "ça monte" ou "ça baisse".

Exercices progressifs, correction et à retenir

Prénom : _____ **Date** : _____

Au **lycée**, enchaîne les **exercices progressifs**. Autour de **40 millions** d'habitants durant la première moitié du XXe siècle, d'après *Observation Société*, retiens surtout les ruptures.

Démographie : étude de la population, des naissances, des décès et des migrations.

Repère clé : hausse au XIXe siècle, frein entre 1914 et 1945, reprise après 1945.

Exemple : 1914-1945. Étape 1 : je vois deux guerres. Étape 2 : j'écris **ralentissement**.

Exemple : après 1945. Étape 1 : la paix revient. Étape 2 : j'écris **reprise**.

Exercice 1 □

Complète. La _____ étudie la population ; l'_____ apporte de nouveaux habitants.

Exercice 2 □

Range. XIXe siècle ; 1914-1918 ; 1939-1945 ; après 1945 ; aujourd'hui.

Exercice 3 □

Coche. ☐ Au XIXe siècle, la population progresse. ☐ Les guerres accélèrent la croissance. ☐ Après 1945, reprise.

Exercice 4 □□

Complète le tableau.

Période	Tendance
XIXe siècle	
1914-1945	
Après 1945	

Exercice 5

Explique. Pourquoi 1914-1945 est-elle une rupture ? _____

Exercice 6

Rédige. Deux phrases : une sur le XIXe siècle, une sur l'après-1945.

Exercice 7

Associe. natalité → _____ ; mortalité → _____ ; immigration → _____

Exercice 8

Défi bonus. Compare en trois lignes XIXe siècle et après 1945.

1. démographie ; immigration. La première observe, la seconde ajoute des habitants.

2. XIXe siècle → 1914-1918 → 1939-1945 → après 1945 → aujourd'hui. C'est l'ordre chronologique.

3. Vrai ; Faux ; Vrai. Les guerres freinent la croissance.

4. hausse ; ralentissement ; reprise. Trois phases suffisent pour la **révision bac**.

5. Les guerres provoquent morts et baisse des naissances. La dynamique démographique se casse.

6. Réponse attendue : croissance au XIXe siècle ; reprise après 1945. Deux phrases nettes.

7. naissances ; décès ; arrivées. C'est le vocabulaire de base.

8. Comparer rythme, guerres et reprise. Va à l'essentiel dans la **correction**.

À retenir : XIXe siècle : hausse, 1914-1945 : frein, après 1945 : reprise. Réutilise ce schéma en **évaluation** ou en **carte mentale**.

Footer PDF : **PDF à imprimer** | URL canonique : | Ressources liées : leçon liée, exercices liés, évaluation, carte mentale, jeu | Jonathan Pichon

Pour réviser efficacement, retiens d'abord les grandes phases, puis associe à chacune une cause dominante et un ordre de grandeur. Si tu sais expliquer la croissance lente du XIXe siècle, le choc des guerres, le baby-boom et le vieillissement, tu couvres l'essentiel. Termine par un entraînement sur un graphique ou un tableau, puis télécharge le PDF pour garder les repères sous les yeux avant le contrôle.

À jour au 15/06/2026

[Continue sur hglycee.fr](#)

Hglycee - Document pédagogique