



Densité population France : chiffre, calcul et écarts clés

Densité de population en France : chiffre récent, formule de calcul, écarts entre métropole, Paris et territoires peu denses.

histoire-géographie lycée

La densité de population de la France est d'environ 107 habitants par km² en France entière. Elle se calcule en divisant la population par la superficie, avec des écarts très marqués entre la métropole dense, Paris et les espaces de faibles densités.

Un élève m'a déjà sorti 120 habitants par km², puis 107, puis 119 selon la source : au bac, ce flou coûte du temps. Le bon réflexe, c'est de vérifier le périmètre étudié. Parle-t-on de la France entière, de la seule métropole, d'une région ou de Paris ? En géographie, la densité n'est pas juste un chiffre à réciter : c'est un indicateur à interpréter. Si vous reprenez la formule, le bon ordre de grandeur et deux ou trois contrastes territoriaux solides, vous gagnez des points vite, en dissertation comme en étude de document.

En bref : les réponses rapides

Pourquoi la densité de population en France change-t-elle selon les sources ? — Le chiffre varie selon le périmètre retenu, par exemple France entière ou métropole, et selon l'année de référence. Il faut toujours vérifier la date, la source et la superficie utilisée.

La France est-elle un pays densément peuplé par rapport à ses voisins européens ? — La France a une densité moyenne intermédiaire en Europe. Elle est moins dense que la Belgique ou les Pays-Bas, mais bien plus dense que des pays très vastes et faiblement peuplés comme le Canada.

Pourquoi Paris a-t-elle une densité beaucoup plus élevée que le reste du pays ? — Paris cumule une petite superficie, une forte concentration d'habitants, d'emplois et de services. La densité y est donc mécaniquement très élevée par rapport à la moyenne nationale.

Que montre une carte de densité de population en France ? — Elle met en évidence les contrastes territoriaux entre métropoles, littoraux attractifs, vallées peuplées et espaces ruraux ou forestiers plus faiblement occupés.

Quelle est la densité de population de la France ?

La **densité population France** est d'environ **107 habitants par km²** en **2022** pour la **France entière**, selon l'**Insee**. Ce chiffre se calcule en divisant la **population** par la **superficie**. En **France métropolitaine**, la densité est plus élevée, et les écarts deviennent massifs entre Paris, les espaces ruraux peu peuplés et l'outre-mer.

La densité de population mesure le nombre d'**habitants par km²** sur un territoire donné. La formule est simple : $\text{densité} = \frac{\text{population}}{\text{superficie}}$. Pour la **France entière**, on additionne la métropole et les départements et régions d'outre-mer ; pour la **France métropolitaine**, on ne retient que l'espace européen. C'est exactement ce décalage de périmètre qui explique pourquoi les sources ne donnent pas toujours le même chiffre. L'**Insee** sert de référence pour les données officielles, tandis que l'**Observatoire des Territoires** aide à lire les contrastes spatiaux à l'échelle régionale et locale.

La densité n'est pas un simple chiffre national : c'est un indicateur d'occupation de l'espace, utile en croquis comme en étude de document. Plus le territoire observé est petit, plus les écarts sautent aux yeux. À l'échelle nationale, la moyenne masque tout ; à l'échelle locale, elle devient parlante. Paris affiche une densité très forte, la diagonale des faibles densités reste nettement en dessous de la moyenne, et certains territoires ultramarins combinent petites surfaces et fortes concentrations humaines. Méthode efficace au bac : vérifier *toujours* trois éléments avant d'interpréter un chiffre, le périmètre retenu, l'année de référence et l'unité en **habitants par km²**.

Exemple 1 : si un territoire compte 670 000 habitants sur 10 000 km², sa densité vaut

$$\frac{670\,000}{10\,000} = 67$$

, soit **67 habitants par km²**. Exemple 2 : pour la **France entière**, on applique la même logique avec les données récentes de l'**Insee** et on obtient environ **107 habitants par km²**. Le calcul est simple ; l'erreur classique vient du mauvais territoire de référence.

Autre cas fréquent : une source parle de **France métropolitaine**, une autre de **France entière**. La seconde inclut l'outre-mer, ce qui modifie la superficie totale et donc la densité moyenne. Résultat : deux chiffres proches peuvent coexister sans se contredire. En dissertation, il faut nommer l'échelle, sinon l'argument perd en précision.

Exercice : une région compte $\frac{3\,200\,000}{40\,000}$ habitants pour $\frac{40\,000}{1}$ km². Corrigé :

$$\frac{3\,200\,000}{40\,000} = 80$$

, donc **80 habitants par km²**. Exercice : une ville de $\frac{150\,000}{30}$ habitants sur $\frac{30}{1}$ km². Corrigé :

$$\frac{150\,000}{30} = 5\,000$$

, densité très élevée. Exercice : deux sources donnent $\frac{107}{1}$ et $\frac{119}{1}$. Corrigé : vérifier si l'une traite la **France entière** et l'autre la **France métropolitaine**.

À retenir

À retenir : la densité se calcule par $\frac{\text{population}}{\text{superficie}}$ et s'exprime en **habitants par km²**. Pour la **France**, le repère rapide est **107 habitants par km²** en 2022 pour la **France entière** selon l'**Insee**. Pour bien lire un document, distinguez toujours échelle nationale, régionale et locale.

Où se situent les fortes et les faibles densités de population en France ?

Les **fortes densités de population en France** se concentrent surtout dans les **aires urbaines**, autour de **Paris**, des grandes métropoles, des littoraux attractifs et des grands axes de circulation. À l'inverse, les **faibles densités** dominent dans la diagonale des espaces ruraux du nord-est au sud-ouest, dans les montagnes et dans certains territoires d'**outre-mer**, notamment la **Guyane**.

En géographie lycée, la logique à retenir est simple : la population se fixe là où se cumulent **emplois**, services, transports et accessibilité. En **France métropolitaine**, les densités les plus fortes apparaissent dans les espaces urbanisés, denses en logements, en activités et en réseaux. Le cas extrême reste **Paris**, où la concentration humaine est exceptionnelle à l'échelle nationale. Autour, l'Île-de-France forme un ensemble très peuplé, relié par un maillage serré de routes, de gares et d'emplois tertiaires. On retrouve aussi de fortes densités dans les métropoles comme Lyon, Lille, Marseille, Toulouse ou Nantes, ainsi que dans certaines vallées et sur les littoraux, car ces espaces attirent habitants, entreprises et touristes. Pour un croquis ou une dissertation, la bonne lecture est donc spatiale : plus un territoire est connecté et urbanisé, plus sa densité tend à être élevée.

Les **faibles densités**, elles, correspondent aux espaces où l'urbanisation est limitée et où les contraintes sont plus fortes. C'est le cas d'une large bande souvent appelée *diagonale des faibles densités*, qui traverse une partie du pays du nord-est au sud-ouest. On y trouve des territoires ruraux plus éloignés des métropoles, avec moins d'emplois, moins de services et parfois un vieillissement démographique marqué. Les montagnes renforcent aussi cette logique : altitude, pentes, climat et accessibilité réduisent l'installation durable. La **répartition géographique de la population** oppose donc des espaces très attractifs à d'autres plus périphériques. L'**outre-mer** illustre bien cet écart : certaines îles sont relativement denses, mais la **Guyane**, très vaste et couverte en grande partie par la forêt amazonienne, affiche une densité très faible. C'est un bon exemple de piège d'interprétation : un territoire peut avoir des habitants en hausse, tout en restant peu dense si sa superficie est immense.

I

*La répartition de la population mondiale et ses dynamiques (Géographie 6e) — Éditions
Lelivrescolaire.fr*

Comment interpréter la densité de population sans se tromper ?

La **densité de population** ne mesure pas seulement un nombre d'habitants, mais leur concentration sur une surface donnée. Un territoire immense peut rester peu dense malgré une forte population, alors qu'un espace réduit peut être saturé. Pour bien **interpréter la densité**, il faut toujours préciser *l'échelle, la date et le périmètre*.

La densité se calcule par la formule $D = \frac{\text{population}}{\text{superficie}}$, généralement en habitants par kilomètre carré. La **densité France** n'a donc de sens que si l'on sait si l'on parle de la France entière, de la métropole, d'une région, d'un département ou d'une commune. Même mot, réalités très différentes.

Une densité moyenne masque souvent l'essentiel. La France paraît modérément dense à l'échelle nationale, mais **Paris** concentre des valeurs sans rapport avec la Creuse ou la Lozère. Même piège à l'international : comparer la **densité Allemagne** à la densité française sans rappeler que l'Allemagne est plus urbanisée et plus compacte conduit à une lecture fautive. Autre erreur classique : mélanger des dates. Une densité calculée en 2019 et une autre en 2024 ne sont pas strictement comparables, surtout dans les pays à croissance rapide comme l'**Inde**.

Exemple 1. Une région compte 3 000 000 habitants sur 30 000 km². On calcule $D = \frac{3\,000\,000}{30\,000} = 100$ hab/km². Ce résultat ne dit pas si la population est bien répartie : une métropole peut concentrer la moitié des habitants. Exemple 2. Le **Canada** a une population importante, mais une superficie gigantesque. La **densité Canada** reste donc très faible. À l'inverse, la **densité Inde** est très élevée, non parce que le pays est petit, mais parce que la population rapportée à la surface est immense. C'est exactement le type de raisonnement attendu au bac.

Territoire	Lecture utile
France	Densité moyenne intermédiaire ; forts écarts entre Paris, littoraux et espaces ruraux.
Allemagne	Plus dense que la France ; comparaison pertinente seulement à date égale.
Belgique	

	Très dense sur petit territoire ; ne pas comparer sans rappeler la taille du pays.
Italie	Densité moyenne assez élevée ; fortes oppositions entre plaines urbanisées et montagnes.
Chine	Moyenne trompeuse ; est très peuplé, ouest beaucoup moins dense.
Japon / Inde	Densités fortes, mais pour des raisons différentes : contrainte spatiale au Japon, masse démographique en Inde.

Exercice. Un pays de $50\,000\,000$ habitants sur $500\,000\text{ km}^2$ a une densité de 100 hab/km^2 . Une ville de $500\,000$ habitants sur 100 km^2 a une densité de $5\,000\text{ hab/km}^2$. Corrigé : la ville est bien plus dense, même avec une population totale bien plus faible. C'est l'erreur la plus fréquente dans les copies.

À retenir

À retenir : une densité s'interprète toujours avec trois filtres : **surface**, **date**, **échelle**. Une moyenne nationale sert à situer un pays, pas à décrire finement son peuplement réel.

Comment utiliser la densité de population en histoire-géographie au lycée ?

Au lycée, la **densité de population** sert à lire une carte, justifier un contraste territorial et appuyer une argumentation avec un chiffre simple. Pour le **bac histoire-géographie**, le plus rentable est de savoir définir l'indicateur, citer un **ordre de grandeur** national et expliquer pourquoi **Paris**, les métropoles et certains espaces ruraux se distinguent nettement.

La densité de population mesure le nombre d'habitants par kilomètre carré. Le calcul est direct : $\text{densité} = \frac{\text{population}}{\text{superficie}}$. En copie, cette définition suffit si elle est propre et reliée à un territoire précis : *France entière*, région, aire urbaine ou département. Les données les plus solides viennent de

L'Insee, de **Vie publique** ou de **l'Observatoire des Territoires**, ce qui donne un appui fiable en dissertation ou en **étude de document**.

Trois usages paient vraiment au **bac**. **Définir**, pour montrer que l'on maîtrise l'indicateur. **Localiser**, pour repérer les espaces denses et peu denses sur une carte ou un **croquis**. **Interpréter**, pour expliquer un contraste : forte densité dans les grandes métropoles grâce aux emplois, aux transports et aux fonctions de commandement ; faible densité dans certains espaces ruraux, montagnards ou ultramarins à cause de l'éloignement, du relief ou d'une urbanisation plus limitée. La bonne logique n'est pas d'empiler les chiffres, mais de relier un chiffre à une cause territoriale.

Exemple 1. En introduction de composition : "La France présente une densité moyenne d'environ **120 hab./km²**, mais cette moyenne masque de forts contrastes." Étape 1 : donner l'**ordre de grandeur**. Étape 2 : annoncer le contraste. Étape 3 : citer un cas évident, comme **Paris**. Cette phrase est courte, propre, réutilisable.

Exemple 2. En **étude de document** ou en **croquis** : si la légende montre des foyers denses autour de l'Île-de-France, de Lyon ou de Lille, on écrit que la densité révèle une concentration de population dans les grands pôles urbains. Étape 1 : lire la carte. Étape 2 : nommer les espaces. Étape 3 : expliquer le contraste avec la "diagonale des faibles densités". C'est la base d'une bonne **révision densité population**.

Application rapide. 1) Définir la densité : nombre d'habitants par km². 2) Calculer pour un espace fictif de $600\,000$ habitants sur $5\,000$ km² :

$$\frac{600\,000}{5\,000} = 120$$

, soit **120 hab./km²**. 3) Interpréter : densité moyenne, mais pas forcément homogène. 4) Réemploi en copie : "Cet espace a une densité proche de la moyenne nationale, mais la population peut se concentrer dans quelques villes."

À retenir

À retenir : mémorise la séquence *définir, chiffrer, expliquer*. Une formule, un **ordre de grandeur**, un contraste territorial. C'est le trio le plus rentable pour l'**histoire-géographie** au lycée.

Méthode express : 30 secondes pour exploiter le chiffre en copie

En copie, va droit au but : la densité, c'est le nombre d'habitants par kilomètre carré, soit $\text{densité} = \frac{\text{population}}{\text{superficie}}$. Pour la **France**, retiens un ordre de grandeur simple : **environ 120 hab./km²**. Ensuite, marque des points avec un contraste net : **Paris** est extrêmement dense, alors que la **Guyane** ou la "diagonale des faibles densités" le sont très peu.

La formule efficace tient en trois phrases. Définis. Chiffre. Oppose. Exemple prêt à l'emploi : *"La France présente une densité moyenne d'environ 120 hab./km², mais cette moyenne masque de très forts écarts spatiaux : Paris dépasse largement les 20 000 hab./km², tandis que la Guyane reste sous les 5 hab./km²."* Avec ça, tu montres que tu sais lire une **moyenne nationale** sans tomber dans le piège du chiffre isolé. Au bac, ce réflexe rapporte plus qu'un nombre appris sans commentaire.

Quel est le pays avec la plus forte densité ?

Parmi les États souverains, Monaco est de très loin le territoire le plus dense au monde, avec plus de 19 000 habitants par km². Si l'on parle strictement de pays, il arrive en tête devant Singapour, Bahreïn ou Malte. En pratique, cette densité s'explique par une surface minuscule et une urbanisation presque continue.

Quelle est la densité de population au Canada ?

Le Canada a une densité de population très faible, autour de 4 habitants par km². C'est l'un des grands pays les moins denses du monde. Le point clé à retenir est que la population se concentre surtout près de la frontière avec les États-Unis, tandis que l'immense Nord reste très peu peuplé.

Où se situent les fortes densités de population en France ?

En France, les plus fortes densités se trouvent surtout en Île-de-France, dans les grandes métropoles et sur certains littoraux. On les observe autour de Paris, Lyon, Lille, Marseille, Toulouse, Nantes ou Nice. Je conseille de retenir une logique simple : bassins d'emplois, réseaux de transport et espaces urbanisés concentrent l'essentiel de la population.

Quelle est la ville la plus dense de France ?

La ville la plus dense de France est généralement Levallois-Perret, en région parisienne, avec une densité extrêmement élevée dépassant souvent 25 000 habitants par km² selon les années. Paris est aussi très dense, mais certaines communes de la petite couronne la dépassent. Pour un devoir, il vaut mieux distinguer ville-centre, commune et aire urbaine.

Quelle est la densité de la population de la France ?

La densité de population de la France est d'environ 120 à 125 habitants par km² si l'on considère la France métropolitaine et ultramarine selon les sources récentes. Pour aller vite, je retiens souvent un ordre de grandeur de 120 habitants par km². C'est une densité moyenne, bien inférieure à celle des Pays-Bas ou de la Belgique.

Quelle est la densité de population en France en 2020 ?

En 2020, la densité de population en France était d'environ 119 habitants par km², selon le périmètre retenu et les arrondis statistiques. Ce chiffre donne une bonne base pour les révisions. Le plus rentable à retenir est la comparaison : la France est plus dense que l'Espagne, mais nettement moins que l'Allemagne, la Belgique ou les Pays-Bas.

Quels sont les pays les plus densément peuplé au monde ?

Les pays les plus densément peuplés au monde sont Monaco, Singapour, Bahreïn, Malte et les Maldives si l'on retient les États de petite taille. Parmi les pays plus vastes, le Bangladesh se distingue aussi par une densité très élevée. Mon conseil : apprendre à la fois les micro-États et un grand exemple asiatique, c'est plus solide.

Quelle est la densité de France ?

La densité de la France tourne autour de 120 habitants par km². C'est le chiffre simple et efficace à utiliser dans une copie ou une fiche de révision. Si vous voulez être plus précis, vous pouvez dire qu'elle varie légèrement selon l'année et selon qu'on inclut ou non certains territoires, mais l'ordre de grandeur reste stable.

À retenir pour réviser efficacement : la densité de population en France se lit toujours avec son échelle. Mémorisez la formule, le repère d'environ 107 habitants par km² pour la France entière, puis comparez avec la métropole, Paris et les espaces peu denses. C'est ce trio qui rapporte le plus le jour J : un chiffre juste, une nuance sur le périmètre et une interprétation territoriale claire. Pour aller plus vite, transformez ces repères en mini fiche de révision avec 3 chiffres et 3 exemples.

Mis à jour le 05 mai 2026

Continue sur hglycee.fr

Hglycee - Document pédagogique