



Climats tempérés : définition, types et cartes à retenir

Climats tempérés : définition, variantes océanique, continental et méditerranéen, cartes et repères clés pour le bac.

histoire-géographie lycée

Les climats tempérés se situent aux latitudes moyennes, entre zones tropicales et polaires, avec des saisons nettes et des températures globalement modérées. Ils regroupent surtout les climats océanique, continental et méditerranéen, différenciés par l'amplitude thermique et la répartition des précipitations.

Au bac, beaucoup d'élèves perdent des points sur une idée simple : ils retiennent « climat tempéré = climat doux », alors que c'est faux dans une partie des cas. Avec mon réflexe d'ingénieur, je conseille de mémoriser d'abord ce qui rapporte vite : position sur le globe, saisons marquées, puis comparaison des trois grands sous-types. En pratique, si vous savez distinguer océanique, continental et méditerranéen sur une carte et par deux ou trois critères précis, vous sécurisez déjà l'essentiel des points attendus en histoire-géographie.

En bref : les réponses rapides

Comment différencier rapidement un climat tempéré océanique d'un climat tempéré continental ? — Le critère le plus rentable est l'amplitude thermique annuelle : faible près de l'océan, forte à l'intérieur des terres. Ensuite, on regarde la régularité des pluies, souvent plus continue en climat océanique.

Le climat méditerranéen fait-il partie des climats tempérés ? — Oui, dans l'enseignement scolaire français, le climat méditerranéen est généralement présenté comme une variante de climat tempéré. Sa spécificité majeure est l'été chaud et sec.

Quels pays sont typiquement associés aux climats tempérés ? — On cite souvent la France, le Royaume-Uni, l'Allemagne, une partie des États-Unis, le Japon, la Chine orientale, le sud du Chili, le sud de l'Australie et la Nouvelle-Zélande.

Pourquoi parle-t-on de climats tempérés 'contrastés' ? — Parce que les écarts entre les saisons peuvent être nets, surtout dans les zones continentales. Tempéré ne veut donc pas dire uniforme ni toujours doux.

Définition : que sont les climats tempérés ?

Les **climats tempérés** occupent les **latitudes moyennes**, entre les zones tropicales et polaires. Leur trait commun est simple : une vraie alternance saisonnière, avec **4 saisons**, des températures ni constamment chaudes ni durablement glaciales, et des pluies plus ou moins régulières. En géographie scolaire, cette **zone tempérée définition** recouvre surtout trois grands types : *océanique*, *continental* et *méditerranéen*.

La logique géographique est assez mécanique. La **Zone tempérée** se situe entre les tropiques et les cercles polaires, là où l'ensoleillement varie nettement au fil de l'année sans atteindre les extrêmes équatoriaux ou polaires. Résultat : la durée du jour change, l'énergie reçue par le sol aussi, et les saisons deviennent lisibles. C'est la base des **caractéristiques du climat tempéré** vues au lycée. Mais il ne faut pas confondre *tempéré* et *doux*. Un hiver en Europe de l'Est, dans le nord-est de la Chine ou à l'intérieur de l'Amérique du Nord peut être très froid. À l'inverse, les façades océaniques sont souvent plus modérées. Le climat dépend donc de la latitude, mais aussi de la circulation des masses d'air, de la distance à la mer, des reliefs et des courants marins.

En pratique, le mot sert à la fois dans le langage courant et dans des classifications plus précises. Sur **Wikipédia**, on trouve une définition large, utile pour démarrer. En cours, on simplifie pour aller à l'essentiel : repérer une grande zone, comprendre les saisons, distinguer trois sous-types. Les climatologues, eux, découpent plus finement. La classification de **Köppen** est la plus connue : elle classe les climats selon les températures et les précipitations, avec des lettres et des seuils. Le groupe tempéré correspond globalement aux climats dits *mésothermes*. **Stephen Henry Schneider** propose aussi des lectures plus systémiques, liées au fonctionnement global du climat. Quant à **Troll et Paffen**, ils s'appuient davantage sur les paysages, la végétation et les rythmes saisonniers. Pour le bac, il faut surtout retenir l'idée suivante : un même mot recouvre plusieurs découpages scientifiques.

C'est pour cela que **Géoconfluences** parle volontiers de *climats contrastés*. La formule est juste et rentable le jour J. Elle rappelle qu'à l'intérieur des climats tempérés, les écarts sont forts entre un climat océanique humide, un climat continental aux amplitudes thermiques marquées et un climat méditerranéen à été sec. Autrement dit, la **zone tempérée définition** ne désigne pas un bloc uniforme, mais un ensemble de situations climatiques liées aux **latitudes moyennes**. Sur une carte du monde ou de la France, ce qu'il faut voir vite, c'est la combinaison entre position, influence maritime et contraste saisonnier. C'est ce tri simple qui fait gagner des points : définir, localiser, puis comparer.

Selon les classifications géographiques : de Köppen aux approches plus récentes

Le repère le plus utilisé reste la classification de **Köppen** : les climats tempérés correspondent surtout au groupe **C**, avec des hivers modérés et au moins un mois au-dessus de 10°C . Pour le bac, c'est la base utile : on y range les variantes *océanique*, *méditerranéenne* et certaines formes subtropicales humides. Le système a un avantage net : il relie directement **températures**, **précipitations** et cartes climatiques mondiales, donc il "paie" bien en copie.

D'autres géographes affinent la lecture. **Schneider** insiste davantage sur des *seuils thermiques* pour délimiter les zones tempérées. **Troll et Paffen**, eux, regardent plus finement la **longueur des saisons** et les **contrastes saisonniers** : un climat tempéré n'est pas seulement "ni chaud ni froid", c'est un espace où été et hiver existent clairement, sans extrêmes permanents. En pratique, au lycée, retenir l'idée simple : **Köppen** sert de grille scientifique majeure, tandis que les approches plus récentes aident à comprendre pourquoi un tempéré océanique breton, un continental d'Europe centrale et un méditerranéen n'offrent pas le même rythme annuel.

I

Les zones climatiques et les types de climats — J't'explique

Où se trouvent les climats tempérés dans le monde et en France ?

Les **climats tempérés** se situent surtout dans les **moyennes latitudes**, entre les zones chaudes et les zones froides, dans les deux hémisphères. On les repère en **Europe**, en **Asie orientale**, dans une partie des **États-Unis**, au sud du Chili, au sud-est de l'**Australie** et en **Nouvelle-Zélande**. En France, le schéma à retenir est simple : ouest océanique, est plus continental, sud-est méditerranéen.

Si tu te demandes **où se trouve le climat tempéré**, pense d'abord à une large ceinture située entre les tropiques et les régions polaires. Elle apparaît surtout dans l'hémisphère Nord, car les terres y sont plus vastes. En **Europe**, une grande partie du continent relève de cette famille climatique : **France**, Royaume-Uni, Allemagne, nord de l'Espagne, Benelux, Pologne. En **Asie orientale**, on retrouve des formes tempérées dans l'est de la Chine, en Corée et au Japon. En Amérique du Nord, la façade est des **États-Unis** et le **Middle West** entrent aussi dans cet ensemble, avec des nuances marquées selon la distance à la mer. Dans l'hémisphère Sud, les espaces tempérés sont plus discontinus, mais bien présents : sud du Chili et de l'Argentine, sud-est de l'**Australie**, Tasmanie et

Nouvelle-Zélande. Ce sont donc plusieurs **pays climat tempéré**, dispersés mais lisibles sur une carte mondiale.

La logique spatiale est assez rentable au bac. Sur les façades occidentales des continents, les vents dominants d'ouest apportent l'humidité océanique ; par conséquent, les températures varient moins et les pluies sont plus régulières : c'est le domaine du climat océanique. Le Royaume-Uni, l'ouest de la **France** ou la façade pacifique du sud du Chili en donnent de bons exemples. En revanche, quand on s'éloigne de la mer, l'influence maritime diminue nettement. Les amplitudes thermiques augmentent, les hivers deviennent plus froids et les étés plus chauds : le climat continental s'affirme, comme en Allemagne de l'Est, en Europe centrale, dans le **Middle West** ou dans le nord-est de la Chine. Sur un croquis, il faut donc raisonner en gradients : *littoral humide, intérieur plus contrasté*, puis, localement, façade méridionale méditerranéenne.

Pour le **climat tempéré France**, retiens une **zone tempérée France** très majoritaire, mais nuancée. À l'ouest, de la Bretagne à l'Aquitaine, domine un climat océanique, doux et humide. À l'est, de l'Alsace à la Bourgogne en passant par la Lorraine, l'influence continentale est plus nette, avec des écarts saisonniers plus forts. Au sud-est, autour du golfe du Lion et de la Provence, le climat méditerranéen se distingue par des étés secs et chauds. Les reliefs montagnards restent à part : Alpes, Pyrénées, Jura, Massif central, Vosges. Sur une **carte climat France**, le code le plus efficace est spatial : **ouest = océanique, est = plus continental, sud-est = méditerranéen**, *montagnes à isoler*. C'est exactement le vocabulaire attendu en légende de croquis : façades, intérieur, influences maritimes, contraste thermique, relief.

Les principaux types de climats tempérés : océanique, continental et méditerranéen

Les climats tempérés se divisent surtout en **trois grands types scolaires**. Le **climat océanique** a des hivers doux et des étés modérés, le **climat continental** présente des écarts thermiques plus forts, et le **climat méditerranéen** combine été chaud et sec avec hiver doux et plus humide. La vraie différence à retenir pour le bac tient à *deux critères* : l'amplitude thermique annuelle et la répartition des pluies.

La question classique est simple : quelle différence entre climat océanique, continental et méditerranéen ? Réponse courte. Le **climat océanique**, fréquent en **Europe de l'Ouest** et sur les façades proches de l'**Océan Atlantique**, subit l'effet régulateur de la mer : l'eau se réchauffe et se refroidit lentement, donc les saisons sont moins contrastées. Le **climat continental**, plus présent vers l'intérieur des terres et en **Europe de l'Est**, perd cette influence maritime : les hivers deviennent plus froids, les étés plus chauds, l'amplitude thermique grimpe. Le **climat méditerranéen**, autour de la **Mer Méditerranée**, reste tempéré mais avec une signature nette : été chaud et sec, hiver doux et plus arrosé. En

été, les *anticyclones subtropicaux* limitent les pluies ; en saison froide, les perturbations reviennent plus facilement.

Type	Températures	Pluies	Mécanisme dominant	Exemples de localisation
Climat océanique	Hivers doux, étés frais à modérés, faible amplitude annuelle	Assez régulières toute l'année	Proximité de l'océan, vents d'ouest, influence maritime	Ouest de la France , Royaume-Uni, façade atlantique de l' Europe de l'Ouest
Climat continental	Hivers froids, étés chauds, forte amplitude annuelle	Souvent plus marquées en été que l'hiver	Éloignement de la mer, terres qui chauffent et refroidissent vite	Intérieur de l'Europe, Europe de l'Est , est de la France de façon atténuée
Climat méditerranéen	Été chaud, hiver doux	Été sec, pluies surtout en automne et hiver	Influence de la Mer Méditerranée et des anticyclones subtropicaux en été	Sud de la France , Espagne méditerranéenne, Italie, Grèce

Pour bien lire une carte, raisonne en gradients. Plus on est proche de l'**Océan Atlantique**, plus le climat tend vers l'océanique ; plus on s'en éloigne, plus les caractères continentaux apparaissent. En **France**, c'est très utile : l'ouest est nettement océanique, l'est présente des traits plus continentaux, et le littoral méditerranéen relève du **climat méditerranéen**. Les expressions **climat tempéré chaud** et **climat tempéré froid** servent justement à décrire ces transitions. Le premier renvoie à des températures plus élevées, souvent vers le sud ; le second à des hivers plus marqués, souvent vers l'intérieur ou vers le nord-est. Certaines ressources scolaires parlent aussi de *quatre grands climats mondiaux* à l'échelle de la planète. Aucune contradiction : on change simplement d'échelle, puis on affine à l'intérieur de la zone tempérée.

Comment reconnaître rapidement chaque climat sur une carte ou un climogramme

Pour le bac, la méthode la plus rentable tient en **trois lectures** : l'**amplitude thermique**, la répartition des pluies, puis l'existence d'une **saison sèche**. Si l'écart entre le mois le

plus froid et le plus chaud est faible, avec des pluies régulières toute l'année, tu es face à un climat **océanique**. Si l'écart thermique est fort, avec hivers froids et étés chauds, c'est plutôt un climat *continental*. Si l'été est sec et chaud, avec des pluies concentrées en automne ou en hiver, le profil est **méditerranéen**.

Sur une carte, raisonne pareil mais en version spatiale. Les façades ouest des continents aux moyennes latitudes signalent souvent le climat **océanique**. L'intérieur des terres, loin de l'influence maritime, renvoie au **continental**. Le pourtour de la Méditerranée, la Californie, le Chili central ou le Cap indiquent un climat *méditerranéen*. Mon conseil d'ingénieur : repère d'abord ce qui tranche. **Été sec = méditerranéen. Faible amplitude = océanique. Forte amplitude = continental**. En copie, cette grille simple fait gagner du temps et évite les confusions.

Quelles caractéristiques faut-il retenir pour le bac ?

Pour le **Bac**, retiens quatre idées rentables : les **caractéristiques du climat tempéré** tiennent d'abord à sa position aux **moyennes latitudes**, à des **saisons marquées**, à des sous-types définis par la température et les pluies, et à des effets visibles sur les paysages, l'agriculture, le peuplement et les risques actuels comme la **Canicule** ou la **Sécheresse**.

Le noyau du cours tient en peu de lignes. Les climats tempérés se situent entre les zones chaudes et les zones froides, avec une énergie solaire intermédiaire. Les **caractéristiques du climat tempéré** les plus classiques sont simples : **quelles sont les 4 saisons du climat tempéré ?** hiver, printemps, été, automne. Ce qui change d'un espace à l'autre, c'est l'amplitude thermique et la répartition des pluies. En climat océanique, les écarts de température restent modérés et les précipitations sont assez régulières. En climat continental, les contrastes sont plus forts. En climat méditerranéen, l'été est plus sec et plus chaud, l'hiver plus doux et plus arrosé. Pour une copie, relie toujours climat, végétation et activités humaines : forêts de feuillus, cultures céréalières, vigne, élevage, densités de population plus fortes dans les espaces favorables.

La question qui tombe souvent porte sur les **caractéristiques du climat continental**. Là, il faut être net : c'est le sous-type tempéré où l'éloignement de la mer augmente les contrastes thermiques. Les deux saisons qui le marquent le plus sont **l'hiver froid** et **l'été chaud**. C'est l'opposition à mémoriser. L'hiver peut être long, avec gel et neige fréquents ; l'été est plus court mais souvent chaud, parfois orageux. Les pluies tombent surtout en saison chaude ou restent modérées selon les régions. Sur une carte du monde, pense Europe centrale et orientale, intérieur de l'Amérique du Nord, nord de la Chine. En **France**, le **climat de la France** combine plusieurs influences : océanique à l'ouest, continental vers l'est, méditerranéen au sud-est, montagnard en altitude. C'est un bon réflexe de copie : localiser, comparer, illustrer.

Aujourd'hui, le **Réchauffement climatique** complique la lecture scolaire sans l'annuler. Les limites climatiques peuvent se déplacer, les **canicules** deviennent plus fréquentes, et la **sécheresse** estivale s'accroît surtout en zone méditerranéenne. Une future **carte climat france 2030** doit donc être lue comme un outil prospectif, pas comme une vérité figée. Pour gagner des points, mémorise ce mini contrôle qualité : **1)** moyenne latitude ; **2)** quatre saisons ; **3)** trois sous-types majeurs à comparer ; **4)** effets sur agriculture, paysages et peuplement ; **5)** risques récents liés au changement climatique. Si tu sais définir, localiser sur carte et donner un exemple en **France**, tu couvres l'essentiel utile le jour J.

où se trouve le climat tempéré

Le climat tempéré se trouve surtout entre les tropiques et les cercles polaires, dans les moyennes latitudes. On le rencontre en grande partie en Europe, dans le sud du Canada, au nord des États-Unis, en Chine, au Japon, au sud de l'Australie et dans certaines zones d'Amérique du Sud. C'est une zone de transition, avec des températures modérées.

Quelles sont les 4 saisons du climat tempéré ?

Les 4 saisons du climat tempéré sont le printemps, l'été, l'automne et l'hiver. C'est même l'un de ses signes les plus faciles à retenir. Chaque saison est généralement bien marquée, avec une variation progressive des températures et de la durée du jour. En révision, c'est un repère simple qui rapporte souvent des points rapidement.

Quels sont les caractéristiques du climat tempéré ?

Le climat tempéré se caractérise par des températures modérées, sans chaleur extrême ni froid permanent. Les précipitations sont assez régulières ou réparties selon le type de climat tempéré. On observe aussi quatre saisons distinctes. Selon les régions, il peut être océanique, continental ou méditerranéen. Le bon réflexe est de comparer amplitude thermique et répartition des pluies.

zone tempérée définition

La zone tempérée désigne l'espace situé entre la zone chaude intertropicale et les zones froides polaires. Elle reçoit un ensoleillement intermédiaire, ce qui explique des températures globalement modérées. On y trouve des saisons marquées et plusieurs types de climats. En géographie, c'est une définition de base à connaître, car elle sert de cadre à beaucoup de questions.

Quels sont les 4 climats ?

Dans une classification scolaire simple, on distingue souvent 4 grands climats : équatorial, tropical, désertique et tempéré. Selon les cours, on peut aussi ajouter le climat polaire ou

détailler davantage. Mon conseil : vérifiez toujours le classement demandé par votre manuel ou votre professeur, car les typologies varient légèrement selon le niveau d'étude.

Quelle est la différence entre le climat océanique le climat continental est le climat méditerranéen ?

Le climat océanique a des hivers doux, des étés frais et des pluies régulières. Le climat continental présente des écarts de température plus forts, avec des hivers froids et des étés chauds. Le climat méditerranéen se distingue par des étés chauds et secs, et des hivers doux et plus humides. Retenez surtout température et rythme des précipitations.

Quelles sont les caractéristiques du climat continental ?

Le climat continental se caractérise par une forte amplitude thermique annuelle. Concrètement, les hivers sont froids, souvent longs, et les étés sont chauds. Les précipitations sont moins influencées par l'océan et se concentrent parfois en été. Plus on s'éloigne des mers, plus ce contraste thermique augmente. C'est le critère le plus rentable à citer dans une copie.

Quelles sont les deux saisons qui caractérisent le climat continental ?

Le climat continental est surtout marqué par deux saisons très contrastées : un hiver froid et un été chaud. Ce sont elles qu'il faut retenir en priorité, car elles traduisent la forte amplitude thermique. Le printemps et l'automne existent aussi, mais ils sont souvent plus courts ou moins mis en avant dans les définitions scolaires.

Pour réviser efficacement les climats tempérés, retenez une logique simple : une zone de latitudes moyennes, puis trois grands profils à comparer par températures et précipitations. Si vous savez les définir, les localiser et donner un exemple en France ou dans le monde, vous êtes déjà sur une base solide pour le bac. Le plus rentable reste de refaire une carte muette et un tableau comparatif en cinq minutes : peu de temps investi, beaucoup de points sécurisés.

Mis à jour le 05 mai 2026

[Continue sur hglycee.fr](https://hglycee.fr)

Hglycee - Document pédagogique